

2025年 8月 献立表 [常食]							
					1 (金)	2 (土)	3 (日)
朝 食					米飯 味噌汁(たまねぎ) 冬瓜と揚げの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(えのき) がんも煮 漬物 牛乳	ロールパン コンソメスープ ほうれん草のクリーム煮 フルーツ(黄桃缶) 牛乳
昼 食					赤飯 味噌汁(もやし) 鶏の照り焼き 大豆の煮物 冷奴	さつぱり寿司 赤だし汁(あさり) なすの味噌炒め フルーツ(洋梨缶)	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 冷しゃぶ 豆苗の炒め物 カニカマサラダ
屋 間 食					酒まんじゅう	いちごエクレア	キャラメルコーン
夕 食					米飯 すまし汁(まいたけ) さごしの味噌マヨ焼き きんぴられんこん キャベツのゴマ酢和え	米飯 味噌汁(白菜) 焼肉風 はんぺんの卵とじ ブロッコリーの和え物	米飯 味噌汁(冬瓜) カレイの白醤油漬け 厚揚げ煮 スパゲッティサラダ
	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)
朝 食	米飯 味噌汁(キャベツ) ミートボール 佃煮(のり佃煮) 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) ほうれん草煮浸し ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(大根) かぼちゃの煮物 漬物 牛乳	葉大根雑炊 味噌汁(しめじ) 切干大根煮 牛乳	米飯 味噌汁(まいたけ) キャベツカレー炒め ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(青梗菜) はんぺんバター炒め 漬物 牛乳	あんぱん コーンスープ ほうれん草ソテー フルーツ(洋なし) 牛乳
昼 食	菜飯 そうめん なすと豚肉の炒め物 フルーツ(マンゴー缶)	米飯 味噌汁(じゃがいも) 鮭のバター照り焼き もやし炒め ブロッコリーのピーナツ和え	ちらし寿司 赤だし汁(たまねぎ) 大豆の五目煮	米飯 卵スープ 酢豚風 しゅうまい 中華サラダ	米飯 味噌汁(さつまいも) さばの塩焼き 五目煮 パパロア	米飯 味噌汁(もやし) 鶏から揚げ 冬瓜と海老の煮物 シーチキンサラダ	米飯 ビーフシチュー コールスローサラダ ブロッコリーソテー
屋 間 食	フルーチェ	パンケーキ	えらべるおやつ	ラムネゼリー	ウエハース	アイスクリーム	抹茶まんじゅう
夕 食	米飯 春雨スープ 牛肉の洋風炒め きのこソテー 青梗菜のナムル	米飯 味噌汁(えのき) 五目卵焼き ピーマン炒め オクラの和え物	米飯 味噌汁(小松菜) 筑前煮 野菜金平 カリフラワーの甘酢和え	米飯 すまし汁(花麴) 赤魚の西京焼き なすの揚げ煮 白和え	米飯 すまし汁(豆腐) 豚肉のおろし煮 玉ねぎの煮物 漬物盛り合わせ	米飯 中華スープ タラの塩たれあんかけ 炒り豆腐 オクラの和え物	米飯 味噌汁(しいたけ) 豚のねぎ焼き 高菜炒め カニカマサラダ
	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)
朝 食	米飯 味噌汁(白菜) 青梗菜の煮浸し 佃煮(ゆずみそ) 牛乳	米飯 味噌汁(キャベツ) 高野豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(冬瓜) さつまいもの煮物 漬物(さくら漬け) 牛乳	なめし雑炊 味噌汁(たまねぎ) 冬瓜の吉野煮 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 白菜の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) ウインナーソテー 漬物(かつば漬け) 牛乳	ロールパン コーンスープ オムレツ フルーツ 牛乳
昼 食	米飯 味噌汁(しいたけ) お好み焼き ほうれん草のなめ茸和え	エビピラフ スープ コロケとサラダ ブルーベリーヨーグルト	《夏祭り風メニュー》 焼きうどん 豚汁 焼き鳥 フルーツ(すいか)	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 青椒肉絲 卵とじ ブロッコリーの和え物	《リクエストメニュー》 焼肉丼 中華スープ 春巻き 杏仁豆腐	カレーライス 花花サラダ フルーツ(みかん) 漬物(福神漬)	米飯 味噌汁(しめじ) 豚肉の生姜焼き シーフード炒め ほうれん草のおひたし
屋 間 食	いちごプリン	コンフェ	えらべるおやつ	ぶどうゼリー	ケーキ	抹茶パンケーキ	せんべい
夕 食	米飯 味噌汁(小松菜) 肉豆腐 五目きんぴら きゅうりの酢の物	米飯 味噌汁(えのき) 親子煮 ピーマン炒め 白菜の昆布和え	米飯 味噌汁(大根) カレイの幽庵焼き ピーマン炒め マカロニサラダ	米飯 味噌汁(なす) 八宝菜 大豆のトマト煮 きゅうりの和え物	米飯 味噌汁(まいたけ) 白身魚のパン粉焼き さつまいもの昆布煮 オクラの梅和え	米飯 味噌汁(しいたけ) タンドリーチキン しゅうまい キャベツのゴマ酢和え	米飯 味噌汁(豆腐) さばの野菜あんかけ こんにゃくのじゃこ炒め とろろいも
	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)
朝 食	米飯 味噌汁(たまねぎ) なすの煮物 佃煮(たいみそ) 牛乳	米飯 味噌汁(ごぼう) 小松菜の煮びたし ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 五目きんちゃく煮 漬物 牛乳	卵雑炊 味噌汁(小松菜) 大豆の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) ちくわの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(しめじ) 切干大根煮 漬物 牛乳	レーズンパン コンソメスープ ミートボール フルーツ(りんご缶) 牛乳
昼 食	五目寿司 赤だし汁(まいたけ) 厚揚げ煮	米飯 すまし汁(花麴) 鮭の塩焼き 田楽味噌 もやしの和え物	米飯 春雨スープ 麻婆茄子 きのこ炒め いちごプリン	わかめご飯 おろしぶっかけうどん 白身魚フライ フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁(えのき) 味噌フライ 冬瓜のそぼろ煮 青梗菜のなめ茸和え	米飯 味噌汁(大根) 肉じゃが 千草焼き 白和え	ボークカレー フレンチサラダ フルーツヨーグルト 漬物(福神漬)
屋 間 食	プリン	サッポロポテト	えらべるおやつ	マスカットゼリー	ボーロ	田舎まんじゅう	しっとりどら焼き(抹茶)
夕 食	米飯 味噌汁(キャベツ) すき焼き風煮 かぼちゃのいとこ煮 温泉卵	米飯 スープ エビチリ 白菜の卵とじ 春雨の酢の物	米飯 味噌汁(しいたけ) 鶏の梅香やき 大根のコンソメ煮 ブロッコリーサラダ	米飯 味噌汁(さつまいも) ジャーマンオムレツ 根菜煮 オクラの和え物	米飯 味噌汁(あさり) 煮込みハンバーグ なすと厚揚げの炒め物 ほうれん草の和え物	米飯 味噌汁(ほうれん草) たらちのチーズ焼き ごぼうのしぐれ煮 ブロッコリーのしらす和え	米飯 すまし汁(えのき) さごしの照り焼き こんにゃくの炒め物 春菊の和え物
	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)
朝 食	米飯 味噌汁(まいたけ) がんも煮 のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 野菜金平 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) はんぺんの煮物 漬物 牛乳	野菜雑炊 味噌汁(たまねぎ) 冬瓜と海老の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(さつまいも) 里芋の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(大根) 五目きんちゃく煮 漬物 牛乳	ジャムぱん コーンスープ 魚肉ソーセージの炒め物 フルーツ(洋梨缶) 牛乳
昼 食	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 鶏のトマトソースかけ 五目炒め もやしのごまドレ和え	ちらし寿司 赤だし汁(あさり) 茶碗蒸し ところてん	米飯 味噌汁(ほうれんそう) 豚キムチ 大豆の煮物 中華サラダ	夏野菜カレー 花花サラダ ブルーベリーヨーグルト 漬物(福神漬)	米飯 味噌汁(まいたけ) 豚肉柳川風 白菜の煮物 もやしの酢の物	ゆかりご飯 冷やし中華 焼売 杏仁豆腐	米飯 すまし汁(花麴) 肉豆腐 金平れんこん わかめの和え物
屋 間 食	パパロア	レモンケーキ	えらべるおやつ	オレンジゼリー	黒糖まんじゅう	エクレア	かつばえびせん
夕 食	米飯 すまし汁(もやし) メバルの粕漬け焼き じゃがいもの煮物 オクラの和え物	米飯 豆腐スープ 牛肉の七味焼き 根菜煮 オニオンサラダ	米飯 味噌汁(しいたけ) さごしの照り焼き キャベツとウインナー炒め ポテトサラダ	米飯 味噌汁(なす) 鶏の塩麹蒸し こんにゃくの炒め物 かぼちゃサラダ	米飯 すまし汁(小松菜) 鯖の味噌煮 かぼちゃソテー カニカマサラダ	米飯 味噌汁(チンゲン菜) 鶏の梅香やき ジャーマンポテト きのこサラダ	米飯 味噌汁(キャベツ) 白身魚のバター照り焼き たまねぎのソテー マカロニサラダ