

2025年 8月 献立表 [常食]

				1(金)	2(土)	3(日)
朝食				米飯 味噌汁(たまねぎ) 冬瓜と揚げの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(えのき) がんも煮 漬物 牛乳	ロールパン コンソメスープ ほうれん草のクリーム煮 フルーツ(黄桃缶) 牛乳
昼食	8月 献立 13日 夏祭り風メニュー 15日 リクエストメニュー			赤飯 味噌汁(もやし) 鶏の照り焼き 大豆の煮物 冷奴	さつぱり寿司 赤だし汁(あさり) なすの味噌炒め フルーツ(洋梨缶)	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 冷しゃぶ 豆苗の炒め物 カニカマサラダ
昼間食	屋内での熱中症にも注意して 細目に水分補給しましょう！			酒まんじゅう	いちごエクレア	キャラメルコーン
夕食				米飯 すまし汁(まいたけ) さごしの味噌マヨ焼き きんびられんこん キヤベツのゴマ酢和え	米飯 味噌汁(白菜) 焼肉風 はんぺんの卵とじ プロコッリーの和え物	米飯 味噌汁(冬瓜) カレイの白醤油漬け 厚揚げ煮 スパゲッティサラダ
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
朝食	米飯 味噌汁(キャベツ) ミートボール 佃煮(のり佃煮) 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) ほうれん草煮浸し ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(大根) かぼちゃの煮物 漬物 牛乳	葉大根雑炊 味噌汁(しめじ) 切干大根煮 牛乳	米飯 味噌汁(まいたけ) キャベツカレー炒め ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(青梗菜) はんぺんバター炒め 漬物 牛乳
昼食	菜飯 そうめん なすと豚肉の炒め物 フルーツ(マンゴー缶)	米飯 味噌汁(じゃがいも) 鮭のバター照り焼き もやし炒め プロッコリーのピーナツ和え	ちらし寿司 赤だし汁(たまねぎ) 大豆の五目煮	米飯 卵スープ 酢豚風 しゅうまい 中華サラダ	米飯 味噌汁(さつまいも) さばの塩焼き 五目煮 ババロア	米飯 味噌汁(もやし) 鶏から揚げ 冬瓜と海老の煮物 シーチキンサラダ
昼間食	フルーチェ	パンケーキ	えらべるおやつ	ラムネゼリー	ウエハース	アイスクリーム
夕食	米飯 春雨スープ 牛肉の洋風炒め きのこソテー 青梗菜のナムル	米飯 味噌汁(えのき) 五目卵焼き ビーフン炒め オクラの和え物	米飯 味噌汁(小松菜) 筑前煮 野菜金平 カリフラワーの甘酢和え	米飯 すまし汁(花麩) 赤魚の西京焼き なすの揚げ煮 白和え	米飯 すまし汁(豆腐) 豚肉のおろし煮 玉ねぎの煮物 漬物盛り合わせ	米飯 中華スープ タラの塩たれあんかけ 炒り豆腐 オクラの和え物
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
朝食	米飯 味噌汁(白菜) 青梗菜の煮浸し 佃煮(ゆずみそ) 牛乳	米飯 味噌汁(キャベツ) 高野豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(冬瓜) さつまいもの煮物 漬物(さくら漬け) 牛乳	なめし雑炊 味噌汁(たまねぎ) 冬瓜の吉野煮 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 白菜の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) ワインソテー 漬物(かっぱ漬け) 牛乳
昼食	米飯 味噌汁(しいたけ) 好み焼き ほうれん草のなめ茸和え 	エビピラフ スープ コロッケとサラダ ブルーベリーヨーグルト	《夏祭り風メニュー》 焼きうどん 豚汁 焼き鳥 フルーツ(すいか)	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 青椒肉絲 卵とじ プロコッリーの和え物	《リクエストメニュー》 焼肉丼 中華スープ 春巻き 杏仁豆腐	カレーライス 花花サラダ フルーツ(みかん) 漬物(福神漬)
昼間食	いちごプリン	コンフェ	えらべるおやつ	ぶどうゼリー	ケーキ	抹茶パンケーキ
夕食	米飯 味噌汁(小松菜) 肉豆腐 五目きんぴら きゅうりの酢の物	米飯 味噌汁(えのき) 親子煮 ビーフン炒め 白菜の昆布和え	米飯 味噌汁(大根) カレイの幽庵焼き ビーマン炒め マカロニサラダ	米飯 味噌汁(なす) 八宝菜 大豆のトマト煮 きゅうりの和え物	米飯 味噌汁(まいたけ) 白身魚のパン粉焼き さつまいもの昆布煮 オクラの梅和え	米飯 味噌汁(豆腐) さばの野菜あんかけ こんにゃくのじゃこ炒め とろろいも
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
朝食	米飯 味噌汁(たまねぎ) なすの煮物 佃煮(たいみそ) 牛乳	米飯 味噌汁(ごぼう) 小松菜の煮びたし ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 五目きんちやく煮 漬物 牛乳	卵雑炊 味噌汁(小松菜) 大豆の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) ちくわの煮物 ふりかけ 牛乳	レーズンパン コンソメスープ ミートボール フルーツ(りんご缶) 牛乳
昼食	五目寿司 赤だし汁(まいたけ) 厚揚げ煮	米飯 すまし汁(花麩) 鮭の塩焼き 田楽味噌 もやしの和え物	米飯 春雨スープ 麻婆茄子 きのこ炒め いちごプリン	わかめご飯 おろしうっかけうどん 炒り豆腐 フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁(えのき) 白身魚フライ 冬瓜のそぼろ煮 青梗菜のなめ茸和え	ボーグカレー フレンチサラダ フルーツヨーグルト 漬物(福神漬)
昼間食	プリン	サッポロボテト	えらべるおやつ	マスカットゼリー	ボーロ	田舎まんじゅう
夕食	米飯 味噌汁(キャベツ) すき焼き風煮 かぼちゃのいと煮 温泉卵	米飯 スープ エビチリ 白菜の卵とじ 春雨の酢の物	米飯 味噌汁(しいたけ) 鶏の梅香やき 大根のコンソメ煮 プロッコリーサラダ	米飯 味噌汁(さつまいも) ジャーマンオムレツ 根菜煮 オクラの和え物	米飯 味噌汁(あさり) 煮込みハンバーグ なすと厚揚げの炒め物 ほうれん草の和え物	米飯 すまし汁(えのき) さごしの照り焼き こんにゃくの炒め物 春菊の和え物
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
朝食	米飯 味噌汁(まいたけ) がんも煮 のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 野菜金平 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) はんぺんの煮物 漬物 牛乳	野菜雑炊 味噌汁(たまねぎ) 冬瓜と海老の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(さつまいも) 里芋の煮物 ふりかけ 牛乳	ジャムパン コンソメスープ 魚肉ソーセージの炒め物 フルーツ(洋梨缶) 牛乳
昼食	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 鶏のトマトソースかけ 五目炒め もやしのごまだれ和え	ちらし寿司 赤だし汁(あさり) 茶碗蒸し ところてん 	米飯 味噌汁(ほうれんそう) 豚キムチ 大豆の煮物 中華サラダ	夏野菜カレー 花花サラダ ブルーベリーヨーグルト 漬物(福神漬)	米飯 味噌汁(まいたけ) 豚肉柳川風 白菜の煮物 もやしの酢の物	ゆかりご飯 冷やし中華 焼壳 杏仁豆腐
昼間食	ババロア	レモンケーキ	えらべるおやつ	オレンジゼリー	黒糖まんじゅう	エクレア
夕食	米飯 すまし汁(もやし) メバルの粕漬け焼き じゃがいもの煮物 オクラの和え物	米飯 豆腐スープ 牛肉の七味焼き 根菜煮 オニオンサラダ	米飯 味噌汁(しいたけ) さごしの照り焼き キヤベツとウインナー炒め ポテトサラダ	米飯 味噌汁(なす) 鶏の塩麹蒸し こんにゃくの炒め物 かぼちゃサラダ	米飯 味噌汁(チングン菜) 鯖の味噌煮 かぼちゃソテー カニカマサラダ	米飯 味噌汁(キャベツ) 白身魚のバター照り焼き たまねぎのソテー マカロニサラダ