



離乳食講座を行いました！

2026年5月25日(月)



初期・中期・後期食を
それぞれ試食しました。



様々な調理方法の
食材を試食



これから離乳食を始める保護者の方、始められた保護者の方に向けて、離乳食講座を開きました。栄養士より離乳食の進め方のポイントを聞き、異なる調理方法で調理した食材の味を試食します。初期食～後期食を実食して、味や食材の大きさ・やわらかさなど食べ比べを行いました。調味料を使用していなくても「おいしい～」との声も。そして忙しい保護者の方の味方！ベビーフードの試食も行いました。上手に取り入れていけると気持ちにゆとりができて良いですね。和やかな雰囲気でも保護者の方からも質問があがり大変良い時間となりました。ご参加いただきありがとうございました。