



2025年7月14日(月)

離乳食講座を行いました！



様々な調理方法の
食材を試食



初期・中期・後期・完了食
もそれぞれ試食しました。



これから本格的に離乳食を始める保護者の方に向けて、栄養士が離乳食講座を行いました。離乳食の進め方のポイントや異なる調理方法で調理した食材の味や食感の違いを食べ比べたり、初期～完了期の食べ比べを行ったりしました。最後は忙しい保護者の方の味方！ベビーフードの試食も行いました。保護者の方から質問があがり、栄養士が答えるなど和やかな雰囲気で大変良い時間となりました。ご参加ありがとうございました。