

ピオーネ足立

9月 予定献立表



PI NE ADACHI

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

		01日(月)	02日(火)	03日(水)	04日(木)	05日(金)	06日(土)
	朝	スクランブルエッグ 大根のおかか和え 牛乳 のり佃煮 味噌汁 (ｷﾏﾁ・なめこ) 米飯(150g)	肉団子の煮物 もやしのなめたけ和え 牛乳 ふりかけ (やさい) 味噌汁 (ほうれん草・ねぎ) 米飯(150g)	冬瓜のそぼろ煮 かぶの浅漬け風 ジョア ふりかけ (かつお) 味噌汁 (さつま芋・かいわれ) 米飯(150g)	さつま揚げとピーマンの炒め物 海藻サラダ 牛乳 たいみそ 味噌汁 (にら・玉ねぎ) 米飯(150g)	きざみ納豆和え 魚肉ソーセージとキャベツのｼｰ 牛乳 梅びしお 味噌汁 (玉葱・油揚げ) 米飯(150g)	ﾊﾑと玉ねぎのソテー 大根の高菜和え 牛乳 ふりかけ (たらこ) 味噌汁 (春菊・えのき) 米飯(150g)
	昼	豚肉じゃが 白菜のゆず和え フルーツ (バナナ) 味噌汁 (菜の花・油揚げ) 米飯(150g)	鮭の味噌マヨソース ｷｬﾍﾞｯﾄとｺｰﾝの胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え フルーツ(白桃) 清汁 (小町麴・みつ葉) 米飯(150g)	メンチカツ 花野菜サラダ フルーツミックス 味噌汁 (菜の花・わかめ) 米飯(150g)	鶏肉のﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰソースかけ 蒲鉾とわかめのぬた和え 洋梨のコンポート スープ (ﾊﾞｰｺﾝ・いんげん) 米飯(150g)	ほっけの塩こうじ焼き はんぺんのたらこ和え フルーツ (オレンジ) 味噌汁(小松菜・小町麴) 米飯(150g)	ボロネーゼ ツナサラダ コーヒーゼリー コンソメスープ (アスパラ・ｺｰﾝ)
		黒糖ケーキ	やわらかおかき うす塩	水ようかん	コーヒーロール	お楽しみアイス	どらやき
	夕	赤魚の梅焼き 里芋の和風あんかけ 小松菜のごま和え 米飯(150g)	豚肉のすき焼き風煮 厚焼き卵 なすの酢味噌和え 米飯(150g)	鯖の塩焼き 生揚げの含め煮 三つ葉と笹かまの和風和え 米飯(150g)	揚げ出し豆腐 みぞれあん チンゲン菜とｳｲﾝﾅｰの中華煮 胡瓜と人参のしその実和え 米飯(150g)	鶏肉のこってり煮 春雨とにらの中華炒め カリフラワーのマリネ 米飯(150g)	さわらの菜種焼き 冬瓜と人参の煮物 菜の花ともやしの和え物 米飯(150g)

	07日(日)	08日(月)	09日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
朝	マカロニサラダ フルーツ（黄桃缶） 牛乳 人参ポタージュ チョコパン	エビ団子の中華煮 ﾎﾝｼﾞ草とｴﾈｷの胡麻和え 牛乳 のり佃煮 味噌汁（油揚げ・玉葱） 米飯(150g)	がんもの含め煮 胡瓜と人参の和え物 牛乳 かつおみそ 味噌汁（春菊・ふ） 米飯(150g)	じゃが芋とツナの炒め物 白菜の浅漬け風 ジョア ふりかけ（のりたま） 味噌汁（いんげん・白玉麴） 米飯(150g)	車麴の卵とじ とろろ芋 牛乳 ふりかけ（さけ） 味噌汁（しいたけ・玉葱） 米飯(150g)	ごぼうの炒め煮 卵豆腐 牛乳 たいみそ 味噌汁（えのき・小松菜） 米飯(150g)	生揚げの煮物 ｶﾆｶﾑとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 牛乳 たまご風味ソース 味噌汁（冬瓜・わかめ） 米飯(150g)
昼	ブリの照り焼き きのこﾌﾞﾛｯｺﾘｰの中華和え りんごのコンポート 味噌汁（わかめ・白玉麴） 米飯(150g)	豚肉の生姜焼き しらすおろし フルーツ(バナナ) 味噌汁（ほうれん草・長葱） 米飯(150g)	ルーローハン カニシューマイ 杏仁豆腐 中華スープ（わかめ・玉葱）	ほっけの塩焼き もやしゆかり和え フルーツ（ぶどう缶） 味噌汁(小松菜・葱) 米飯(150g)	ぼっかけうどん風 はんぺんチーズフライ フルーツミックス	鯖の照り焼き 小松菜の錦糸和え フルーツ（オレンジ） 味噌汁（インゲン・大根） 米飯(150g)	チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト
	オレンジゼリー	抹茶ロール	チョコバウム	レモンケーキ	やわらかおかき きなこ	ぶどうゼリー	人形焼
夕	鶏肉の山椒焼き 卵の花炒め キャベツの浅漬け風 米飯(150g)	蒸し赤魚の香味ソースかけ 小松菜と卵の炒りつけ 白菜の高菜和え 米飯(150g)	タラのきのこソース かぶの旨煮 菜の花のしらす和え 米飯(150g)	ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ トマトソースかけ 春雨とｳｲﾝﾅｰの塩煮 海藻サラダ 米飯(150g)	めばるの粒マスタード焼き ｷｬﾍﾞｯﾄとﾍﾞｰｺﾝのｺﾝｽﾐ煮 海老とﾌﾞﾛｯｺﾘｰの和風和え 米飯(150g)	鶏肉のｼｰﾎﾞｰﾁｳソース ジャーマンポテト ｷｬﾍﾞｯﾄとｺｰﾝのｵｲｽﾀｰｻﾗﾀﾞ 米飯(150g)	ホキの味噌漬焼き ソーセージと卵の炒め物 はんぺんのたらこ和え 米飯(150g)

	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
朝	キャベツとハムのコンソメ煮 りんごのコンポート 牛乳 コンスープ ジャムパン	車麩とかぶの煮物 キャベツの高菜和え 牛乳 ふりかけ (梅しそ) 味噌汁(ほうれん草・大根) 米飯(150g)	カリフラワーとベーコンの塩煮 胡瓜の浅漬け風 牛乳 ふりかけ (たらこ) 味噌汁 (葱・油揚げ) 米飯(150g)	サツマ揚げと小松菜の中華ソース とろろ芋 ジョア うに風味ソース 味噌汁 (キヌ・白玉 米飯(150g)	金平ごぼう 厚焼き卵 牛乳 たいみそ 味噌汁 (玉ねぎ・菜の花) 米飯(150g)	魚肉ソーセージのソテー しらすおろし 牛乳 たまご風味ソース 味噌汁 (椎茸・葱) 米飯(150g)	里芋の煮物 菜の花のおかか和え 牛乳 ゆずみそ 味噌汁 (キヌサ・ワカメ) 米飯(150g)
昼	鮭のチャンチャン焼き もやしと人参のナムル フルーツ (ぶどう缶) 清汁 (万葱・白玉麩) 米飯(150g)	 ＜敬老の日＞ 天ぷら (天つゆ) 炊き合わせ きのここれんこんのサラダ フルーツ (梨) 清汁 (花麩・みつば) 赤飯(150g) 	赤魚の煮付け ほうれん草とえのきの和風和え フルーツ (バナナ) 味噌汁 (わかめ・小松菜) 米飯(150g)	豆腐ハンバーグきのこソース キャベツとコンの胡麻ドレ和え フルーツミックス 味噌汁 (インゲン・玉葱) 米飯(150g)	ホキのタルタルソースかけ 白菜と海老の和風サラダ フルーツ (黄桃缶) 味噌汁 (油揚げ・なめこ) 米飯(150g)	ハヤシライス 花野菜サラダ フルーツヨーグルト	蒸し豚おろしソース ナスのごま和え 洋梨のコンポート 味噌汁 (なめこ・チゲン) 米飯(150g)
	抹茶パンケーキ ソフトクリーム (1F) 	紅白まんじゅう 	りんごプリン	バウムクーヘン ソフトクリーム (3F) 	紅茶ケーキ	やわらかおかき砂糖醤油	青りんごゼリー ソフトクリーム (2F) 
夕	ボークチャップ 冬瓜の枝豆あんかけ 白菜の梅和え 米飯(150g)	豚肉のスタミナ炒め 大根とさつま揚げの旨煮 ブロッコリーとコンのマヨサラダ 米飯(150g)	鶏肉のボン酢焼き 里芋と竹輪の煮物 ひじきサラダ 米飯(150g)	めばるの柚子胡椒焼き がんもの煮物 ほうれん草のなめ茸和え 米飯(150g)	豚肉じゃが はんぺんとニラの中華炒め 胡瓜の酢の物 米飯(150g)	鮭の塩焼き 小松菜と厚揚げのオイスター炒め かぶのゆかり和え 米飯(150g)	アジの蒲焼風 肉団子と冬瓜の煮物 しらすと胡瓜の和え物 米飯(150g)

	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
朝	オムレツ りんごのコンポート 牛乳 グリンピースのポタージュ クリームパン	車麩と野菜のそぼろ煮 おしん草としめじの和風和え 牛乳 ふりかけ (やさい) 味噌汁 (キヌサヤ・長葱) 米飯 (150 g)	えび団子の煮物 キャベツのゆかり和え 牛乳 ふりかけ (さけ) 味噌汁 (チンゲン・白玉麩) 米飯(150g)	キャベツとツナのコンソメ煮 きのこの和え物 ジョア かつおみそ 味噌汁(花麩・玉葱) 米飯(150g)	肉団子と玉葱の中華煮 白菜の浅漬け風 牛乳 ふりかけ (のりたま) 味噌汁 (スナッパ・麩) 米飯(150g)	ソーセージとアスパラのソテー 菜の花のしらすあえ 牛乳 のり佃煮 味噌汁(春菊・大根) 米飯(150g)	大根と油揚げの塩煮 カリフラワーとササミの和え物 牛乳 ふりかけ (たらこ) 味噌汁 (玉葱・油揚げ) 米飯 (150 g)
昼	チキン南蛮 海藻サラダ フルーツ(白桃) 味噌汁 (トロ昆布・ミツバ) 米飯(150g)	野菜タンメン 肉団子 マンゴープリン	メバルのいり焼き 茄子といんげんの味噌和え 洋梨のコンポート 清汁 (花麩・みつば) 米飯(150g)	豚肉とじゃがいものトマトガーリック煮込み もやしと人参のナムル フルーツ (黄桃缶) 味噌汁 (わかめ・小松菜) 米飯(150g)	サワラの味噌焼き キャベツと胡瓜の塩昆布和え フルーツ (バナナ) 清汁 (おしん草・麩) 米飯(150g)	豚ひき肉のチーズ玉子焼き コーンサラダ フルーツミックス 味噌汁 (小松菜・油揚げ) 米飯(150g)	鶏肉の塩こうじ焼き ブロッコリーと海老の和風和え フルーツ(白桃) 味噌汁 (わか・チンゲン菜) 米飯(150g)
	たい焼き	かすてら	あんころ餅風デザート<彼岸>	やわらかおかき コンボタ	お楽しみケーキ	ようかんロール	ヨーグルトケーキ
夕	蒸し太刀魚の葱ソース カリフラワーとインゲンのコンソメ煮 人参とチンゲン菜のおかか和え 米飯(150g)	鯖のカレーソテー 春雨と海老の中華炒め 白菜の高菜和え 米飯(150g)	煮込みハンバーグ かぶとハムのコンソメ煮 海藻サラダ 米飯(150g)	たらの香味ソースかけ 茄子と小松菜のオイスター炒め きゅうりのなめ茸和え 米飯(150g)	鶏肉のきのこソースかけ ジャガイモとインゲンのポタージュ 大根サラダ 米飯(150g)	クリームクロquette 竹輪とピーマンの炒め物 ほうれん草としめじのドレッシング和え 米飯(150g)	擬製豆腐 かぶとツナの旨煮 胡瓜とえのきのしその実和え 米飯(150g)

	28日(日)	29日(月)	30日(火)	
朝	スクランブルエッグ フルーツ(ぶどう缶) 牛乳 クラムチャウダー りんごパン	がんもの含め煮 ブロッコリーサラダ 牛乳 ふりかけ (かつお) 味噌汁 (ﾎﾝｾﾞﾝ菜・麴) 米飯(150g)	冬瓜とﾊﾑのｺﾝｽﾐ煮 白菜のボン酢和え 牛乳 ゆずみそ 味噌汁 (椎茸・ｺﾏﾅ) 米飯(150g)	
昼	鯖の味噌煮 ｷｬﾍﾞｯﾄとｶﾆｶﾑのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え フルーツ (オレンジ) 清汁 (小町麴・みつ葉) 米飯(150g)	鮭の塩焼き 小松菜のおかか和え りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ 味噌汁(油揚げ・ﾎﾂﾝ草) 米飯(150g)	ボークカレー ツナサラダ フルーツﾕｰｸﾞﾙﾄ	
	黒蜜きなこパンケーキ	チョコプリン	栗ようかん	
夕	蒸し鶏のごまだれソース ｻﾏ揚げとﾋｰﾑﾝの味噌炒め もやしのザーサイ和え 米飯(150g)	焼き餃子 ビーフンソテー 大根の高菜和え 米飯(150g)	蒸し赤魚のおろしソース 切り昆布と油揚げの煮物 かぼちゃサラダ 米飯(150g)	

