

2026年2月 献立表

朝食							1(日)
昼食					2月の行事食 3日 巻き寿司 14日 チョコムース 20日 リクエストメニュー 24日 握りずし の予定です		レーズンパン コーンスープ ほうれん草ソテー リング缶 牛乳
昼間食							赤飯 味噌汁(たまねぎ) カレイの磯香ムニエル 白菜の煮物 さつまいもサラダ パンケーキ(抹茶)
夕食							米飯 味噌汁(キャベツ) 五目卵焼き ごぼうのしぐれ煮 ブロッコリーの和え物
2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	
朝食	米飯 味噌汁(冬瓜) 青梗菜の煮浸し 佃煮(たいみそ) 牛乳	米飯 味噌汁(大根) きんぴらごぼう ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(なす) ちくわの煮物 たくあん漬け 牛乳	なめし雑炊 味噌汁(キャベツ) 切干大根煮 牛乳	米飯 味噌汁(えのき) ピーマンそぼろ炒め ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(ごぼう) 厚揚げ煮 かつば漬け 牛乳	ロールパン コンソメスープ(白菜) はんぺんバター炒め 白桃缶 牛乳
昼食	米飯 味噌汁(かぼちゃ) めばるの照り焼き 高菜炒め 白菜のゆかり和え	巻き寿司 赤だし汁(豆腐) 筑前煮 桃ゼリー	わかめご飯 塩ラーメン しゅうまい みかん	米飯 味噌汁(里芋) 肉じゃが コーンときのこのソテー <sup>1</sup> わかめの酢味噌和え	米飯 味噌汁(まいたけ) 鮭のビザ焼き 五目炒め オクラの和え物	米飯 スープ(たまご) 麻婆豆腐 春巻き 中華サラダ	カレーライス 野菜サラダ フルーツポンチ 福神漬け
昼間食	プリン	ボーロ	おやつバイキング	抹茶まんじゅう	ストロベリーゼリー	たいやき(にしあん)	ショコラブチケーキ
夕食	米飯 味噌汁(しめじ) 鶏の柳川煮 小松菜とあげの炒め物 カリフラワーの甘酢和え	米飯 味噌汁(ほうれん草) カレイのしそ焼き 南瓜のクリーム煮 高野豆腐のごまあん	米飯 味噌汁(さつまいも) 牛肉のおろしかけ きのこ炒め 青梗菜のナムル	米飯 味噌汁(たまねぎ) タラの野菜あんかけ がんも煮 ほうれん草のなめ茸和え	米飯 味噌汁(もやし) 焼肉風 青梗菜の煮浸し 白和え	米飯 豚汁 さごしの幽庵焼き かぼちゃの煮物 春菊のお浸し	米飯 味噌汁(しいたけ) 鶏の梅香やき 冬瓜の吉野煮 オニオンサラダ
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	
朝食	米飯 味噌汁(ほうれん草) 里芋の煮物 佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(もやし) 五目厚焼たまご ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) さつま揚げの煮物 さくら漬け 牛乳	ゆかり雑炊 味噌汁(白菜) かぼちゃの煮物 牛乳	米飯 味噌汁(大根) がんも煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(たまご) もやしとウインナーの炒め たくあん漬け 牛乳	あんぱん コーンスープ ミートボール 洋なし缶 牛乳
昼食	そぼろ丼 味噌汁(ごぼう) じゃが芋のツナ煮 パイン缶		米飯 味噌汁(キャベツ) 鶏のから揚げ 切干大根煮 中華サラダ	菜飯 たまごとじうどん 大豆煮豆 バナナ	米飯 味噌汁(じやがいも) 豚のムニエル なすの煮物 キャベツの磯香和え	ポークカレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	米飯 味噌汁(冬瓜) 白身魚フライ 豆苗の炒め物 ピーマンのおかか和え
昼間食	サッポロポテト	パパロア	おやつバイキング	酒まんじゅう	オレンジゼリー		メープルブチケーキ
夕食	米飯 味噌汁(かぼちゃ) カレイの白醤油漬け 肉団子の煮物 ブロッコリーのサラダ	米飯 中華スープ(春雨) たらの塩たれあんかけ 炒り豆腐 漬物盛り合わせ	米飯 味噌汁(しめじ) 牛肉と蓮根の甘辛煮 シーフード炒め ほうれん草のくるみ和え	米飯 すまし汁(豆腐) 赤魚の西京焼き 高野豆腐の煮物 わかめの酢の物	米飯 味噌汁(小松菜) 青椒肉絲 ビーフン炒め わけぎのぬた	米飯 すまし汁(まいたけ) 鯖の味噌煮 かぼちゃソテー <sup>2</sup> 青梗菜のピーナツ和え	米飯 味噌汁(えのき) 豚肉の生姜焼き なすの揚げ煮 白菜のポン酢じょうゆ
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	
朝食	米飯 味噌汁(たまねぎ) ちくわの煮物 佃煮(ゆすみそ) 牛乳	米飯 味噌汁(ごぼう) 五目きんちゃんやく煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(ほうれん草) じやがいもソテー <sup>3</sup> かつば漬け 牛乳	野菜雑炊 味噌汁(かぼちゃ) 切干大根の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(キャベツ) ワインソテー <sup>4</sup> ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) 冬瓜と厚揚げの煮物 さくら漬け 牛乳	ロールパン コンソメスープ オムレツ みかん缶 牛乳
昼食	ミートスパゲティ コンソメスープ(白菜) かにクリームコロッケ 白桃缶		米飯 味噌汁(大根) 親子煮 野菜金平 わかめの酢の物	米飯 味噌汁(しいたけ) 肉豆腐 しゅうまい カリフラワーの甘酢和え	ロコモコ丼 オニオンスープ 温泉卵 マカロニサラダ	米飯 中華スープ(たまご) エビマヨ チンゲン菜の炒め煮 カニカマサラダ	米飯 ビーフシチュー コールスローサラダ いちごプリン
昼間食	キャラメルコーン	せんざい	おやつバイキング	黒糖まんじゅう	ピーチゼリー		パンケーキ(メープル) たい焼き(カスター)
夕食	米飯 味噌汁(しめじ) ほっけの磯辺焼き 千草焼き 春雨サラダ	米飯 味噌汁(小松菜) 豚肉のブルコギ風 魚肉ソーセージの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 すまし汁(えのき) さごしの味噌マヨ焼き こんにゃくの炒め物 ブロッコリーのピーナツ和え	米飯 味噌汁(なす) 八宝菜 大豆のトマト煮 きのこサラダ	米飯 味噌汁(白菜) たらのチーズ焼き はんぺんの卵とじ なます	米飯 味噌汁(豆腐) チキンソテー <sup>5</sup> れんこんの甘辛煮 白菜の胡麻和え	米飯 味噌汁(まいたけ) 白身魚のパン粉焼き さつまいもの煮物 ほうれん草の和え物
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)		
朝食	米飯 味噌汁(冬瓜) 肉団子の煮物 のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) なすの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(キャベツ) 小松菜の煮びたし たくあん漬け 牛乳	青菜雑炊 味噌汁(小松菜) 大豆の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 五目厚焼たまご ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(なす) かぼちゃの含め煮 かつば漬け 牛乳	
昼食	ゆかりご飯 しょうゆラーメン しゅうまい リング缶		米飯 味噌汁(かぼちゃ) 豚肉のガーリック焼き 5色金平 きゅうりの和え物	炊き込みご飯 味噌汁(たまねぎ) さばの塩焼き 五目ひじき マンゴー缶	カレーライス 野菜サラダ フルーツポンチ 福神漬け	米飯 中華スープ 酢豚風 きのこ炒め 春雨サラダ	
昼間食	かつばえびせん	フルーチェ(ぶどう)	おやつバイキング	田舎まんじゅう	青りんごゼリー		エクレア
夕食	米飯 味噌汁(大根) さごしの幽庵焼き かぼちゃのいと煮 カリフラワーの甘酢和え	米飯 味噌汁(白菜) 甘辛照り焼きチキン 大根のそぼろ煮 もやしのごまドレ和え	米飯 スープ(たまご) 魚の酒蒸し 高菜炒め 青梗菜と錦糸の和え物	米飯 味噌汁(もやし) 赤魚の生姜煮 ほうれん草のクリーム煮 オニオンサラダ	米飯 味噌汁(青梗菜) 豚肉と野菜の炒め物 しゅうまい 菜の花の和え物		