

2025年 12月 献立表							
	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
朝 食	米飯 味噌汁(なす) 魚肉ソーセージの炒め物 佃煮(うめびしお) 牛乳	米飯 味噌汁(ほうれん草) 切干大根煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(しいたけ) 小松菜の炒り煮 かつば漬け 牛乳	青菜雑炊 味噌汁(しめじ) さつま芋の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(キャベツ) 里芋の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(冬瓜) 白菜の煮物 さくら漬け 牛乳	ロールパン コーンスープ オムレツ マンゴー缶 牛乳
昼 食	赤飯 味噌汁(大根) 豚のねぎ焼き かぼちゃの煮物 わかめの酢の物	米飯 コンソメスープ(たまねぎ) クリームコロッケ さつまいもサラダ フルーツ	焼きそば 中華スープ(青梗菜) 炒り豆腐 大根サラダ	米飯 味噌汁(小松菜) 白身魚フライ しゅうまい きのこサラダ	米飯 味噌汁(まいたけ) 天ぷら 天つゆ 切干大根煮 杏仁豆腐	米飯 すまし汁(えのき) めばるの煮つけ 中華風炒り卵 ブロッコリーのピーナツ和え	カレーライス 野菜サラダ フルーツポンチ 福神漬け
昼 間 食	ポーロ	パバロア	えらべるおやつ	パンケーキ(メープル)	ストロベリーゼリー	エクレア	抹茶まんじゅう
夕 食	米飯 味噌汁(じゃがいも) ほっけの塩焼き ナスの炒り煮 オクラのおかか和え	米飯 味噌汁(もやし) 筑前煮 青菜とさつま揚げの煮物 白和え	米飯 味噌汁(たまご) 赤魚の煮つけ 高菜炒め なめたけ和え	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 豚肉の南蛮漬け 野菜炒め ブロッコリーサラダ	米飯 味噌汁(豆腐) さごしの照り焼き 五目炒め おろし和え	米飯 味噌汁(ごぼう) 鶏のガーリック焼き エビと枝豆の炒め物 もやしの和え物	米飯 味噌汁(あさり) カレイの香り蒸し 大根の土佐煮 カリフラワーのゆかり和え
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)
朝 食	米飯 味噌汁(小松菜) がんも煮 のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(ほうれん草) 大豆煮豆 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(冬瓜) 小松菜の炒め物 たくあん漬け 牛乳	雑炊 味噌汁(大根) 竹輪の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) 出し巻卵 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(もやし) 冬瓜の吉野煮 かつば漬け 牛乳	ジャムパン コーンスープ スクランブルエッグ パイン缶 牛乳
昼 食	わかめご飯 味噌ラーメン 春巻き バナナ	米飯 すまし汁(まいたけ) 牛肉の甘辛煮 味噌おでん 白菜の和え物	米飯 味噌汁(なす) タラの野菜あんかけ けんちん煮 ほうれん草のなめたけ和え	中華丼 春雨スープ 炒り卵かにあんかけ 杏仁豆腐	五目ちらし 赤だし汁(あさり) 厚揚げ煮	米飯 味噌汁(白菜) 肉じゃが 煮奴 春雨の酢の物	米飯 味噌汁(たまねぎ) カレイのゆず焼き がんも煮 ほうれん草の和え物
昼 間 食	キャラメルコーン	いちごプリン	えらべるおやつ	もっちりたい焼き(あんこ)	オレンジゼリー	メープルブチケーキ	酒まんじゅう
夕 食	米飯 味噌汁(えのき) 鶏肉のピカタ 根菜煮 ポテトサラダ	米飯 味噌汁(さつまいも) 赤魚の梅煮 ビーフンソテー ブロッコリーマヨ和え	米飯 味噌汁(キャベツ) 豚肉のブルコギ風 野菜しゅうまい わかめサラダ	米飯 味噌汁(しめじ) ほっけの和風ムニエル ごぼうのしぐれ煮 きゅうりの酢の物	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 鶏肉の治部煮 青梗菜の炒り煮 カリフラワーの甘酢和え	米飯 味噌汁(里芋) めばるの生姜煮 なすの炒り煮 ブロッコリーのマヨ和え	米飯 味噌汁(しいたけ) 照り焼きポーク 大豆のトマト煮 ごまドレサラダ
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)
朝 食	米飯 味噌汁(なす) 玉葱と麩の甘辛煮 佃煮(ゆずみそ) 牛乳	米飯 味噌汁(さつまいも) チンゲンサイのお浸し ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(冬瓜) なすの炒り煮 さくら漬け 牛乳	なめし雑炊 味噌汁(里芋) 五目きんちやく煮 牛乳	米飯 味噌汁(もやし) はんぺんバター炒め ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) 冬瓜と揚げの煮物 たくあん漬け 牛乳	ぶどうパン コンソメスープ ジャーマンポテト フルーツ 牛乳
昼 食	米飯 クリームシチュー フレンチサラダ えびカツ	米飯 すまし汁(小松菜) 鮭の味噌マヨ焼き ピーマン当座煮 キャベツの昆布和え	米飯 スープ(青梗菜) 麻婆豆腐 しゅうまい わかめサラダ	炊き込みご飯 豚汁 ほっけの塩焼き さつまいも煮 ブロッコリー和え物	卵スープ あんかけ焼きそば きゅうりの中華サラダ みかん	米飯 味噌汁(たまねぎ) カレイのしそ焼き 南瓜のクリーム煮 高野豆腐のごま和え	ハヤシライス ごまドレサラダ 洋なし缶 福神漬け
昼 間 食	ケーキ	フルーチェ	えらべるおやつ	パンケーキ(抹茶)	ピーチゼリー	いちごエクレア	黒糖まんじゅう
夕 食	米飯 味噌汁(まいたけ) 赤魚のおろし煮 炒り豆腐 白菜のゴマ酢和え	米飯 味噌汁(ごぼう) 牛肉の洋風炒め ひじきの煮物 春菊のくるみ和え	米飯 味噌汁(えのき) さばの野菜あんかけ 大根の煮物 もやしの和え物	米飯 味噌汁(白菜) 八宝菜 野菜金平 ほうれん草の和え物	米飯 味噌汁(しめじ) さごしの幽庵焼き キャベツカレー炒め オクラおかか和え	米飯 すまし汁(あさり) 焼肉風 田楽味噌 白菜の和え物	米飯 味噌汁(しいたけ) ホキの香り蒸し ほうれん草ソテー カニカマサラダ
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
朝 食	米飯 味噌汁(里芋) かぼちゃの煮物 佃煮(たいみそ) 牛乳	米飯 味噌汁(もやし) 切干大根煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(さつまいも) 白菜のクリーム煮 かつば漬け 牛乳	野菜雑炊 味噌汁(豆腐) 炒め煮 牛乳	米飯 味噌汁(青梗菜) さつま揚げの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(大根) カリフラワーとツナのコン さくら漬け 牛乳	ロールパン コーンスープ ほうれん草と海老のソテー 黄桃缶 牛乳
昼 食	豚汁 海鮮ちらし寿司 根菜煮	米飯 味噌汁(ごぼう) 肉じゃが 大豆煮豆 カリフラワーの酢の物	ゆかりご飯 しっぽううどん オクラの和え物 フルーツ	オムライス コンソメスープ(じゃがいも) フライドチキンとサラダ フルーツポンチ	米飯 味噌汁(小松菜) 豚キムチ 大豆の煮物 大根サラダ	米飯 味噌汁(しいたけ) 肉豆腐 なすの生姜煮 ほうれん草の変わり和え	カレーライス コールスローサラダ バナナ 福神漬け
昼 間 食	柚子ゼリー	サッポロポテト	えらべるおやつ	ケーキ	ぶどうゼリー	たいやき(カスタード)	田舎まんじゅう
夕 食	米飯 味噌汁(冬瓜) 豚肉の柳川風 こんにゃくの炒め物 ほうれん草の和え物	米飯 すまし汁(えのき) 赤魚の西京焼き 千草焼き キャベツの和え物	米飯 味噌汁(たまねぎ) ハンバーグ なすの炒め物 マカロニサラダ	米飯 味噌汁(まいたけ) 甘辛照り焼きチキン がんも煮 わかめサラダ	米飯 味噌汁(しめじ) ジャーマンオムレツ ビーフンの炒め物 漬物盛り合わせ	米飯 味噌汁(白菜) 鯖の塩焼き もやし炒め ピーマンのおかか和え	米飯 味噌汁(じゃがいも) 蒸し鶏の野菜あんかけ 厚揚げ煮 なめたけおろし和え
	29 (月)	30 (火)	31 (水)	<div>12月の行事食</div> <div>19日 リクエストメニュー</div> <div>22日 海鮮ちらし寿司</div> <div>25日 クリスマスマニュー</div> <div>31日 年越しそば</div> <div>の予定です</div> <div>今年もお世話になりました。</div> <div>来年もよろしくお願いします!</div>			
朝 食	米飯 味噌汁(里芋) 肉団子の煮物 のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(白菜) 五目きんちやく煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(キャベツ) 小松菜の煮びたし さくら漬け 牛乳				
昼 食	きのこ寿司 赤だし汁(あさり) ツナ炒め	米飯 味噌汁(えのき) 鮭の塩麴蒸し 海老しゅうまい かぼちゃサラダ	菜飯 年越しそば 五目煮 いちごプリン				
昼 間 食	かつばえびせん	青りんごゼリー	えらべるおやつ				
夕 食	米飯 味噌汁(しめじ) カレイの香味焼き 根菜煮 春雨サラダ	米飯 味噌汁(たまねぎ) 牛肉のおろしかけ 金平れんこん オニオンサラダ	米飯 味噌汁(もやし) ポークチャップ キャベツソテー ポテトサラダ				