

2026年 5月 献立表

						1(金)	2(土)	3(日)
朝食	<div data-bbox="619 207 934 489" style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="text-align: center; margin: 0;"><b>5月の行事食</b></p> <p style="margin: 5px 0;">5日 大人のお子様ランチ</p> <p style="margin: 5px 0;">8日 母の日メニュー</p> <p style="margin: 5px 0;">15日 リクエストメニュー</p> <p style="text-align: center; margin: 5px 0;">の予定です</p> </div> 	 		米飯 味噌汁(なす) 野菜金平 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(小松菜) 冬瓜と揚げの煮物 かつば漬け 牛乳	シヤムパン コーンスープ スクランブルエッグ パン缶 牛乳		
昼食				赤飯 味噌汁(冬瓜) 鮭のタルタル焼き オクラの昆布和 みかん缶	米飯 味噌汁(しめじ) たらちのチーズ焼き ブロッコリーのごま炒め 白菜のポン酢じょうゆ	米飯 中華スープ 八宝菜 春巻き 青梗菜のナムル		
昼間食				ぶどうゼリー	ショコラブチケーキ	酒まんじゅう		
夕食				米飯 味噌汁(小松菜) 鶏の塩麹蒸し もやし炒め なめたけおろし和え	米飯 味噌汁(さつまいも) 豚肉の生姜焼き なすの揚げ煮 ほうれん草の和えもの	米飯 味噌汁(たまねぎ) ほっけの塩焼き 炒め煮 ごぼうサラダ		
		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
朝食	米飯 味噌汁(かぼちゃ) はんぺんの卵とじ のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(大根) 高野豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(ほうれん草) キャベツの昆布煮 さくら漬け 牛乳	芋雑炊 味噌汁(まいたけ) チンゲン菜の炒め物 牛乳	米飯 味噌汁(なす) 野菜の炒め物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(白菜) がんも煮 たくあん漬け 牛乳	レーズンパン コーンスープ キャベツ炒め パン缶 牛乳	
昼食	米飯 味噌汁(しいたけ) 鶏肉の塩しモン焼き こんにゃくの炒め物 ほうれん草サラダ	チキンライス コンソメスープ ハンバーグ フルーツポンチ	具だくさん汁 焼きそば 目玉焼き 黄桃缶	米飯 卵スープ 酢豚風 しゅうまい 中華サラダ	母の日ちらし寿司 味噌汁(しめじ) てんぷら	米飯 味噌汁(さつまいも) えびカツ ほうれん草ソテー 白桃缶	ハヤシライス ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	
昼間食	エクレア	生和菓子	えらべるおやつ	サッポロポテト	パパロア	パンケーキ(きなこ)	たいやき(こしあん)	
夕食	米飯 味噌汁(あさり) 牛肉のガーリック焼き ピーマンそぼろ炒め カリフラワーサラダ	米飯 すまし汁(そうめん) 赤魚の西京焼き なすのそぼろかけ わけぎのめた	米飯 すまし汁(えのき) すき焼き風煮 温泉卵 もやしの酢の物	米飯 すまし汁(豆腐) たらち味噌マヨ焼き 漬物盛り合わせ 里芋の煮物	米飯 豚汁 さごしの幽庵焼き 玉葱と麩の甘辛煮 春菊のお浸し	米飯 味噌汁(じゃがいも) 豚のねぎ焼き かぼちゃの煮物 わかめの酢味噌和え	米飯 味噌汁(たまねぎ) カレイの香り蒸し 青梗菜のしらす和え 大根のそぼろかけ	
		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
朝食	米飯 味噌汁(えのき) 青梗菜の煮浸し 佃煮(ゆずみそ) 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 魚肉ソーセージの炒め物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(大根) 五目厚焼たまご かつば漬け 牛乳	なめし雑炊 味噌汁(たまねぎ) 小松菜と揚げの煮びたし 牛乳	米飯 味噌汁(冬瓜) カレー炒め ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(白菜) じゃがいも煮 さくら漬け 牛乳	ロールパン コーンスープ ミートボール みかん缶 牛乳	
昼食	米飯 かき揚げそば こんにゃくの炒め物 杏仁豆腐	米飯 味噌汁(キャベツ) 鶏のから揚げ きのこ炒め シーチキンサラダ	米飯 味噌汁(まいたけ) 白身魚のムニエル もやし炒め 花花サラダ	鮭寿司 味噌汁(豆腐) 五目炒め	麦ごはん 味噌汁(花麩) 豚肉柳川風 ツナ炒め とろろいも	米飯 味噌汁(小松菜) ホキのタルタル焼き たけのこ土佐煮 オニオンサラダ	米飯 味噌汁(まいたけ) とんかつ たまねぎ炒め 菜の花のおかか和え	
昼間食	メープルブチケーキ	抹茶まんじゅう	えらべるおやつ	キャラメルコーン	プリン	ピーチゼリー	パンケーキ(メープル)	
夕食	米飯 味噌汁(豆腐) さば塩焼き 五目きんぴら 長芋の和え物	米飯 味噌汁(なす) かれの煮付け しゅうまい 竹の子と青菜の木の芽和	米飯 味噌汁(さつまいも) 豚肉と野菜の炒め物 昆布煮 みぞれ和え	米飯 味噌汁(しめじ) ジャーマンオムレツ 根菜煮 オクラの和え物	米飯 味噌汁(しいたけ) 鯖の煮つけ 根菜煮 春菊の和え物	米飯 味噌汁(じゃがいも) 鶏の照り焼き 冬瓜の吉野煮 マカロニサラダ	米飯 味噌汁(あさり) さごしの幽庵焼き 山菜の煮物 チンゲンサイのお浸し	
		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
朝食	米飯 味噌汁(さつまいも) なすの生姜煮 佃煮(たいみそ) 牛乳	米飯 味噌汁(かぼちゃ) なすの生姜煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(冬瓜) さつまいもの煮物 たくあん漬け 牛乳	ゆかり雑炊 味噌汁(たまねぎ) 小松菜の煮浸し 牛乳	米飯 味噌汁(もやし) ちくわの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(白菜) 切干大根煮 かつば漬け 牛乳	あんぱん コーンスープ オムレツ 白桃缶 牛乳	
昼食	米飯 味噌汁(キャベツ) タンダーチキン シーフード炒め かぼちゃサラダ	わかめご飯 とんこつラーメン 春巻き 洋なし缶	米飯 味噌汁(しいたけ) ホキの香味焼き 玉ねぎとツナの煮物 ブロッコリーのサラダ	チキンカレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	米飯 すまし汁(まいたけ) さごしの味噌マヨ焼き きんぴられんこん きのこのゴマ酢和え	ピラフ スープ(豆腐) コロケとサラダ マンゴー缶	米飯 味噌汁(もやし) カレイのパン粉焼き さつまいもの煮物 ほうれん草の和え物	
昼間食	田舎まんじゅう	マスカットゼリー	えらべるおやつ	雪の宿	いちごプリン	パンケーキ(抹茶)	たい焼き(カスタード)	
夕食	米飯 味噌汁(なす) ほっけの磯辺焼き 炒り豆腐 春雨サラダ	米飯 味噌汁(しめじ) さごしの煮つけ もやし炒め ほうれん草の和え物	米飯 味噌汁(青梗菜) 照り焼きポーク 大豆のトマト煮 きゅうりの和え物	米飯 味噌汁(大根) さばの野菜あんかけ かぼちゃの含め煮 カリフラワーの甘酢和え	米飯 味噌汁(里芋) 豚肉の生姜焼き 豆苗の炒め物 ごぼうサラダ	米飯 味噌汁(えのき) めばるの照り焼き キャベツカレー炒め ブロッコリーのピーナツ和	米飯 すまし汁(小松菜) 牛肉の味噌炒め 野菜きんちゃく煮 春雨サラダ	
		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
朝食	米飯 味噌汁(ほうれん草) なすの煮物 佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 小松菜の煮びたし ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(しいたけ) がんも煮 さくら漬け 牛乳	卵雑炊 味噌汁(冬瓜) チンゲン菜の炒め物 牛乳	米飯 味噌汁(大根) はんぺんの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 大豆煮豆 たくあん漬け 牛乳	ロールパン コーンスープ ウイナーソーテー 黄桃缶 牛乳	
昼食	ちらし寿司 赤だし汁(あさり) 厚揚げ煮	米飯 味噌汁(えのき) 鮭のピザ焼き 白菜の煮物 わかめの酢の物	米飯 味噌汁(たまねぎ) 麻婆豆腐 ぜんまいの炒り煮 カリフラワーの甘酢和え	ゆかりご飯 しっぽくうどん しゅうまい バナナ	米飯 味噌汁(小松菜) チキン南蛮 大根のコンソメ煮 菜の花のピーナツ和え	カレーライス 花花サラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	米飯 味噌汁(たまねぎ) カレイのゆず焼き がんも煮 ほうれん草の和え物	
昼間食	たこやき	青りんごゼリー	えらべるおやつ	かつばえびせん	フルーチェ	いちごエクレア	黒糖まんじゅう	
夕食	米飯 味噌汁(キャベツ) 筑前煮 ビーフン炒め わかめの酢の物	米飯 豆腐スープ 牛肉の甘辛焼き エビとブロッコリーの炒め 青梗菜と錦糸の和え物	米飯 味噌汁(さつまいも) カレイの酒蒸し 山菜の煮物 キャベツのゴマ酢和え	米飯 味噌汁(まいたけ) エビマヨ 菜の花炒め さつまいもサラダ	米飯 のっぺい汁 さごしの利休焼き こんにゃくの炒め物 オクラの和え物	米飯 味噌汁(豆腐) 赤魚の煮つけ ごぼうの金平 春雨サラダ	米飯 味噌汁(しいたけ) 照り焼きポーク 大豆のトマト煮 ごまドレサラダ	