

7 月 予定献立表



※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

			01日(火)	02日(水)	03日(木)	04日(金)	05日(土)
朝			さつま揚げの生姜炒め 卵豆腐 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(ｷｷﾞ・ｽﾅｯﾌﾟ) 米飯(150g)	厚揚げと高菜の炒め物 とろろ芋 牛乳 ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(大根・ﾎﾚﾝｿｳ) 米飯(150g)	ｼﾞｬｶﾞｲﾄと魚肉ソーセージのｼﾃｰ 白菜の浅漬け風 牛乳 たいみそ 味噌汁(白玉ふ・菜の花) 米飯(150g)	ツナと冬瓜の旨煮 しらすおろし ｼｮｱ ゆずみそ 味噌汁(麩・春菊) 米飯(150g)	車麩と人参の煮物 ｷｬﾍﾞﾂとｺﾝの胡麻ﾄﾞﾚ和え 牛乳 のり佃煮 味噌汁(しめじ・大根葉) 米飯(150g)
昼			筑前煮 胡瓜の酢の物 フルーツ(白桃) 清汁(ｷﾙﾄ・白玉麩) 米飯(150g)	ハンバーグ 照焼きソース ﾊﾞﾌﾞﾘｶときのこのﾏﾘﾈ フルーツミックス 野菜スープ(ｺｰﾝｲﾝｾﾞﾝ) 米飯(150g)	赤魚の塩こうじ焼き ﾎﾚﾝ草とえのきのおかか和え 洋梨のコンポート 味噌汁(ｷﾝｾﾞﾝ菜・玉葱) 米飯(150g)	蒸し豚梅ソースかけ 花野菜サラダ フルーツ(黄桃缶) 味噌汁(玉葱・椎茸) 米飯(150g)	カニクリームコロッケ かぶのおかか和え フルーツ(オレンジ) 味噌汁(花麩・油揚げ) 米飯(150g)
			コーヒーロール	やわらかおかき うす塩	黒糖ケーキ	ぶどうゼリー	お楽しみアイス
夕			たらのムニエル・ﾎﾞﾆｵﾝソース じゃが芋とｳｲﾝﾅｰのｺﾝﾖﾒ煮 小松菜のごま和え 米飯(150g)	メバルの味噌焼き 小松菜と竹輪のｼﾃｰ 胡瓜と人参のしその実和え 米飯(150g)	豚肉の生姜焼き 切り昆布の煮物 三つ葉と笹かまの和風和え 米飯(150g)	ブリの照り焼き 切干大根の煮物 もやしのなめたけ和え 米飯(150g)	鶏肉のあっさり焼 茄子とﾋﾟｰﾏﾝの生姜炒め ﾄﾏﾄサラダ 米飯(150g)
	06日(日)	07日(月)	08日(火)	09日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
朝	ウインナーｼﾃｰ フルーツ(ぶどう缶) 牛乳 ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ りんごﾊﾟﾝ	きざみ納豆和え 大根とエビ団子の煮物 牛乳 ふりかけ(かつお) 味噌汁(ほうれん草・板麩) 米飯(150g)	炒り卵 ｷｬﾍﾞﾂと胡瓜の塩昆布和え 牛乳 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(春菊・長葱) 米飯(150g)	厚揚げの生姜炒め もやしと人参のナムル ｼｮｱ たまご風味ソース 味噌汁(玉葱・わかめ) 米飯(150g)	厚焼き卵 白菜の浅漬け風 牛乳 ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(葱・春菊) 米飯(150g)	がんもの含め煮 しらすおろし 牛乳 のり佃煮 味噌汁(ﾎﾚﾝ草・なめこ) 米飯(150g)	魚肉ソーセージともやしのｼﾃｰ かぶのゆかり和え 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(ｷﾝｾﾞﾝ菜・油揚げ) 米飯(150g)
昼	チキンカレー ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｶﾅﾏのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え フルーツヨーグルト	☆七夕☆ｼ 七夕ちらし寿司 なすのそぼろあんかけ 胡瓜と茗荷の青じそ和え ゴールドキウイフルーツ そうめん汁	鶏の唐揚げ葱ソースかけ もやしのゆかり和え りんごのコンポート 味噌汁(小松菜・油揚げ) 米飯(150g)	鯖の照り焼き 小松菜の錦糸和え フルーツ(オレンジ) 味噌汁(ｼｲﾀﾞｲ・白玉麩) 米飯(150g)	ほっけの塩焼き 蒲鉾とわかめのぬた和え フルーツミックス 清汁(花麩・みつば) 米飯(150g)	きのこｱｽﾊﾟﾗのｸﾘｰﾑﾊﾞｽﾀ ツナサラダ コーヒーゼリー 野菜スープ(ｺｰﾝ・ｽﾅｯﾌﾟ)	豚肉じゃが ほうれん草の胡麻和え フルーツ(黄桃缶) 味噌汁(菜の花・ﾌ) 米飯(150g)
	レモンケーキ	お楽しみおやつ	チョコバウム	抹茶ロール	オレンジゼリー	やわらかおかき きなこ	人形焼
夕	さわらの菜種焼き ひじきとちくわの煮物 ｷｬﾍﾞﾂの浅漬け風 米飯(150g)	鶏肉のｼﾃｰﾎﾞﾆｵﾝソース 里芋と人参の煮物 蒲鉾とわかめの和え物 米飯(150g)	ホキの味噌漬焼き ビーフﾝｼﾃｰ 白菜の高菜和え 米飯(150g)	ポークチャップ 冬瓜の枝豆あんかけ 海老とﾌﾞﾛｯｺﾘｰの和風和え 米飯(150g)	鶏肉のﾎﾝ酢焼き さつま揚げとﾆｵｳの中華炒め 海藻サラダ 米飯(150g)	アジの蒲焼風 卵の花炒め フルーツのコンポート 米飯(150g)	赤魚の香味ソースかけ 冬瓜のそぼろあんかけ ｷｬﾍﾞﾂとｻｻﾐのｵｲｽﾀﾞﾗﾀﾞ 米飯(150g)
	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
朝	ポテトﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ フルーツ(ぶどう缶) 牛乳 ｺｰﾝｽｰﾌﾟ ﾁｮｺﾊﾟﾝ	大根と油揚げの塩煮 卵豆腐 牛乳 たいみそ 味噌汁(ﾌﾞﾎｰｳﾚﾝ草) 米飯(150g)	目玉焼き 胡瓜のゆかり和え 牛乳 ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(菜の花・わかめ) 米飯(150g)	えび団子の煮物 白菜のﾎﾝ酢和え ｼｮｱ ふりかけ(たらこ) 味噌汁(玉葱・しいたけ) 米飯(150g)	生揚げの煮物 かぶの浅漬け風 牛乳 うに風味ソース 味噌汁(大根・万葱) 米飯(150g)	さつま揚げの甘酢炒め とろろ芋 牛乳 かつおみそ 味噌汁(春菊・白玉麩) 米飯(150g)	きざみ納豆和え 金平ごぼう 牛乳 のり佃煮 味噌汁(青梗菜・庄内麩) 米飯(150g)
昼	メンチかつ かぶの塩昆布和え フルーツ(ﾊﾞﾅﾅ) 味噌汁(なめこ・ﾐﾅﾊﾞ) 米飯(150g)	ﾊﾞﾔｼﾗｲｽ 花野菜サラダ フルーツヨーグルト	メバルの煮付け ほうれん草とえのきの和風和え りんごのコンポート 味噌汁(玉葱・油揚げ) 米飯(150g)	冷汁うどん<埼玉県> 肉団子 フルーツミックス	鶏肉のﾊﾞｰﾍﾞｷｬｰｽｰｽ もやしと人参のナムル フルーツ(白桃) 味噌汁(いんげん・ふ) 米飯(150g)	蒸し豚おろしソース 胡瓜のなめたけ和え 洋梨のコンポート 清汁(花ふ・菜の花) 米飯(150g)	鮭のﾀﾙﾀﾙソースかけ 白菜と海老の和風ﾗﾀﾞ フルーツ(黄桃缶) 味噌汁(ﾄﾎﾟｳﾐﾌﾞ・万葱) 米飯(150g)
	りんごプリン	バウムクーヘン	お楽しみﾊﾟﾝ	どらやき	紅茶ケーキ	やわらかおかき砂糖?油	抹茶ﾊﾞﾝｹｰｷ
夕	たらの田楽焼き 肉団子の野菜あんかけ ｶﾅﾏとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え 米飯(150g)	鯖の塩焼き 金平大根 白菜の梅和え 米飯(150g)	豚肉のｽﾀﾐﾅ炒め 車麩と冬瓜の煮物 蒲鉾とわかめのぬた和え 米飯(150g)	ブリの照り焼き 茄子とにらの生姜炒め ひじきの白和え 米飯(150g)	赤魚の煮付け 春雨と豚肉の炒め物 ほうれん草のなめ茸和え 米飯(150g)	サワラの山椒焼き 油揚げと切り昆布の煮物 ナスのごま和え 米飯(150g)	蒸し鶏のごまだれかけ にらと卵の炒め物 小松菜のおかか和え 米飯(150g)
	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
朝	オムﾚｯﾂ フルーツ(ぶどう缶) 牛乳 人参ﾎﾀｰｼﾞｬ ｸﾘｰﾑﾊﾟﾝ	つみれの煮物 卵豆腐 牛乳 ふりかけ(のりたま) 味噌汁(ほうれん草・葱) 米飯(150g)	車麩のそぼろ煮 菜の花のしその実和え 牛乳 のり佃煮 味噌汁(えのき・小町麩) 米飯(150g)	里芋と鶏団子の煮物 しらすおろし ｼｮｱ ゆずみそ 味噌汁(小松菜・庄内ふ) 米飯(150g)	ベーコンｼﾃｰ 胡瓜のなめたけ和え 牛乳 ふりかけ(かつお) 味噌汁(椎茸・白玉麩) 米飯(150g)	炒り卵 かぶの塩昆布和え 牛乳 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(ﾌｵﾒ・青梗菜) 米飯(150g)	切干大根の煮物 とろろ芋 牛乳 ふりかけ(のりたま) 味噌汁(ｷｷﾞﾔ・小町麩) 米飯(150g)
昼	豆腐ﾊﾊﾞｰｸﾞ きのこソース かぶの和風和え フルーツ(オレンジ) 味噌汁(春菊・玉葱) 米飯(150g)	ポークカレーﾗｲｽ ｲﾀﾘｱﾝｻﾗﾀﾞ フルーツヨーグルト	あんかけｼｬｰﾏｲ ｶﾅﾏと胡瓜の酢の物 洋梨のコンポート 野菜ｽｰﾌﾟ(ｺｰﾝ・玉ねぎ) 米飯(150g)	サバの味噌焼き ほうれん草とえのきの和風和え りんごのコンポート 清汁(ﾄﾎﾟｳﾐﾌﾞ・三つ葉) 米飯(150g)	野菜ﾀﾝﾒﾝ 肉団子 杏仁豆腐	揚げ出し豆腐 みぞれあん ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ フルーツ(白桃) 味噌汁(しめじ・ｲﾝｾﾞﾝ) 米飯(150g)	赤魚の照り焼き ﾎﾚﾝ草と人参の胡麻和え フルーツ(黄桃缶) 味噌汁(大根・ねぎ) 米飯(150g)
	ヨーグルトケーキ	マンゴープリン	かすてら	ぶどうゼリー	たい焼き	お楽しみケーキ	やわらかおかき ｺﾝﾎﾞﾀ
夕	めばるの柚子胡椒焼き ｷｬﾍﾞﾂとがんもの旨煮 しらすと胡瓜の和え物 米飯(150g)	ほっけの塩焼き 卵の花炒め 笹かまとｷﾝｾﾞﾝ菜のおかか和え 米飯(150g)	アジの照り焼き 茄子のゆずみそかけ かぼちゃサラダ 米飯(150g)	豚ひき肉のチーズ玉子焼き 春雨と竹輪のｼﾃｰ もやしのザーサイ和え 米飯(150g)	たらの粒ﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き 切り昆布と油揚げの煮物 洋梨のコンポート 米飯(150g)	鶏肉のｼﾃｰﾄﾏﾄソースかけ 魚肉ソーセージとｷｬﾍﾞﾂの炒め物 菜の花とｴｷのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え 米飯(150g)	豚肉と茄子のｵｲｽﾀｰ炒め 白菜と海老の煮物 胡瓜とｼﾒｼﾞのしその実和え 米飯(150g)
	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
朝	ツナサラダ フルーツ(ぶどう缶) 牛乳 ｽｰﾌﾟ(玉ｷｷﾞ・ｲﾝｾﾞﾝ) ｼﾞｬﾑﾊﾟﾝ	さつま揚げの煮物 菜の花のしらす和え 牛乳 うに風味ソース 味噌汁(ﾎﾚﾝ草・わかめ) 米飯(150g)	きざみ納豆和え 金平ごぼう 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(白玉麩・小松菜) 米飯(150g)	目玉焼き かぶのゆずみそ和え ｼｮｱ のり佃煮 味噌汁(ﾎﾚﾝ草・葱) 米飯(150g)	鶏団子と冬瓜の煮物 もやしのｺﾞﾏﾄﾞﾚ和え 牛乳 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(ｷﾝｾﾞﾝ菜・麩) 米飯(150g)		
昼	鶏肉の唐揚げきのこソース 糸こんにゃくの白和え フルーツ(ﾊﾞﾅﾅ) 清汁(ﾎﾚﾝ草・麩) 米飯(150g)	豚肉とじゃがいものﾄﾏﾄｸﾞｰﾘｯｸ煮込み ｷｬﾍﾞﾂとｶﾅﾏのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え りんごのコンポート 味噌汁(大根・油揚げ) 米飯(150g)	鯖のカレー焼き 蒲鉾とわかめのぬた和え フルーツ(白桃) 清汁(花ふ・菜の花) 米飯(150g)	たらの香味ソースかけ はんぺんのたらこ和え 洋梨のコンポート 味噌汁(なめこ・ﾌｵﾒ) 米飯(150g)	鮭の塩焼き ｷｬﾍﾞﾂのゆかり和え フルーツミックス 味噌汁(しめじ・大根葉) 米飯(150g)		
	黒蜜きなこﾊﾞﾝｹｰｷ	ようかんロール	チョコプリン	いちごｼｬｸﾚ	ﾊﾞﾆｱｰﾛｰﾙ		
夕	サワラの味噌焼き じゃがいもとｳｲﾝﾅｰの塩煮 白菜のぼん酢和え 米飯(150g)	ホキのﾀﾙﾀﾙ焼き 小松菜と卵の炒りつけ きゅうりのなめ茸和え 米飯(150g)	焼き餃子 春雨とにらの中華炒め 大根の高菜和え 米飯(150g)	鶏肉の照り焼き ｷｬﾍﾞﾂと厚揚げの煮物 小松菜のおかか和え 米飯(150g)	ハンバーグ おろしソース つみれと白菜の煮物 さつまいもサラダ 米飯(150g)		

