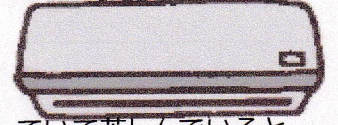


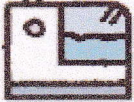
る・当たらない。ベットの上・床で遊ぶ)などによってもかなり温度は違います。また、衣類を1枚脱ぐ・着る事でも調整しましょう。



◎発熱時など体調不良時

これからの季節インフルエンザ等、発熱を伴う感染症が流行する時期です。お子様が発熱をしていて苦しんでいると本当に心配ですね。発熱時など体調不良時も上記に記載していることと基本的に変わりはありません。

ですが発熱時は「熱が上がる時」「高熱時」「熱が上がりきった時」などにより子ども達は暑かったり寒かったりと違います。昔はよく「暑くてもお熱があるなら布団をかぶって寝ときなさい。」と言われてませんでしたか？現在は熱暑いと感じている時にこれは間違いです。無理に布団をかけるのではなく、1枚毛布や布団を外してアイスノンや保冷剤で冷やしてあげましょう。



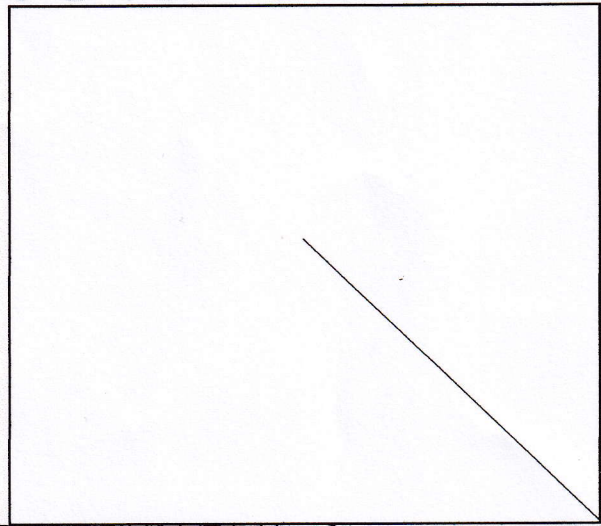
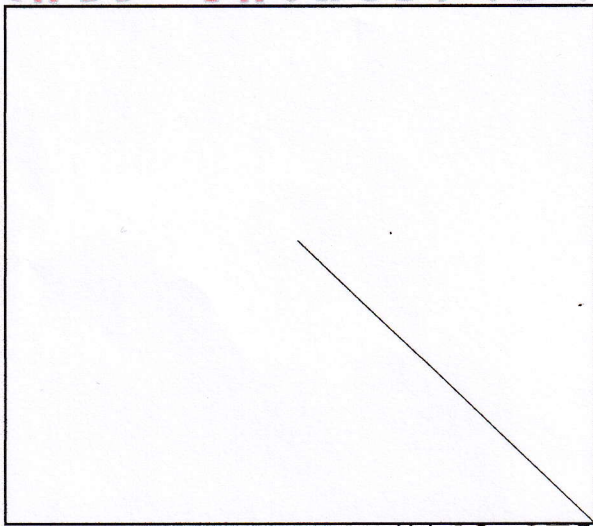
また熱が上がりきる前は寒気を感じたりします。寒い時には毛布や布団を1枚増やして室温を高めにして暖かくしてあげましょう。

「熱い時には冷やす」「寒い時には暖める」です！！



子ども達が感染症にかからないためにも予防をしていきましょう。環境を整えて、手洗い・うがい。インフルエンザ等はワクチン接種などで予防もできます。ご家族で受けることも検討して家庭内に持ち込まないように気を付けましょう。

家族で作ろう 手作りおもちゃぐるぐるふきぐるま

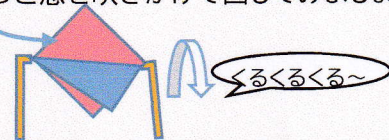


①上の2つの四角に好きな模様や絵を描きましょう。

②ハサミで線に沿って四角を切り中心に向かった線の上を切って切り込みを入れましょう。

③切り込みと切り込みを合わせて角を曲がるストローで挟みます。遊び方☆ストローで持ってふ〜っと息を吹きかけて回してみましょう。

できあがり！



ぐるぐる〜



お子様の体調でお困りの時にはご相談ください。

〒700-0944 岡山市南区泉田418-25(芳田郵便局西隣)

山本医院内 ピオーネ病児保育室 0706454205