

ピオーネ雑司が谷保育園 **大人気講座!**

ハンドタッチケア



講師：素肌美容家 MOONPEACH 開発者
ハンドタッチケア講師

うすき 友美さん

月桃との出会いから独自の方法によるスキンケア製品研究を開始。その3年後、月桃製油を混ぜた手作り化粧品である「MOONPEACH」を誕生させる。

2008年、スキンケア講座とともに手と脳の関係に気付き、ハンドタッチケア講座をスタートさせ、「ハンドタッチケア講師」として福祉大学に招かれ、その後、論文発表を納める。

全4回開催 ①令和5年7月8日(土) ②令和5年9月2日(土)
③令和5年11月11日(土) ④令和5年12月9日(土)

③ ①、③、④は対面講座、②は園にてZOOM講座となりますので、ご了承ください。

① 9:00~10:00 (0~1歳児) ② 11:00~12:00 (2~5歳児)

② 募集人数：各回8家庭

お願い

- ・爪は短めに、長い髪はまとめておきましょう。
- ・強い香りのもの、アクセサリ類は控えてご参加下さい。
- ・なるべく動きやすく、リラックスする服装でご参加下さい。
- ・普段使い慣れたバスタオルやおくるみなどがあると、安心できるかも知れません。

料金 対面：500円 / ZOOM：300円

☆全4回通して受講すると、とても深く学べます。(もちろん単発でのご参加も大歓迎です!)

問い合わせ先：ピオーネ雑司が谷保育園

Tel：03-3980-1161

Mail：p_zoushigaya@isto.or.jp

