

2024年 11月 献立表 [常食]

						1 (金)	2 (土)	3 (日)	
朝食						米飯 味噌汁(まいたけ) 冬瓜のそぼろ煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(なす) 五目厚焼たまご 漬物 牛乳	レーズンパン コンソープ ミートボール フルーツ(りんご缶) 牛乳	
昼食	<div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="text-align: center;">11月 行事食</p> <p>11日 海鮮丼</p> <p>15日 リクエストメニュー</p> <p>11月も備蓄α化米の期限が近いものを給食で提供します。</p> </div>					赤飯 味噌汁(もやし) 鶏の照り焼き ひじきの煮物 わかめの酢の物	米飯 中華スープ 麻婆豆腐 きのこ炒め 春雨サラダ	米飯 味噌汁(青梗菜) 鮭のムニエル かぼちゃソテー ほうれん草の辛子和え	
昼間食							メープルブチケーキ	酒まんじゅう	いちごプリン
夕食							米飯 豆腐スープ 牛肉の七味焼き 干草焼き 漬物盛り合わせ	米飯 味噌汁(白菜) カレイの磯香ムニエル 豆苗の炒め物 もずくの酢の物	米飯 すまし汁(花麩) 鶏の塩麹蒸し 味噌おでん マカロニサラダ
	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)		
朝食	米飯 味噌汁(キャベツ) がんも煮 佃煮(たいみそ) 牛乳	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 野菜金平 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(大根) ちくわの煮物 漬物 牛乳	野菜雑炊 味噌汁(キャベツ) 里芋の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(ほうれん草) ピーマンそぼろ炒め ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(なす) 冬瓜の煮物 漬物 牛乳	ロールパン コンソメスープ(白菜) ジャーマンポテト フルーツ(みかん缶) 牛乳		
昼食	カレーライス コールスローサラダ フルーツヨーグルト 漬物	米飯 スープ(小松菜) エビチリ 大根のコンソメ煮 春雨の酢の物	五目寿司 すまし汁(えのき) 揚げ出し豆腐のあんかけ フルーツ	米飯 味噌汁(豆腐) 天ぷら 天つゆ なすの生姜煮 フルーツ	米飯 味噌汁(たまねぎ) めばるの煮つけ 炒り豆腐 もやしの酢の物	米飯 パンプキンポタージュ カニクリームコロッケ 豆苗の炒め物 ゴマドレサラダ	米飯 卵スープ 酢豚風 海老焼売 中華サラダ		
昼間食	ドーナツ	オレンジゼリー	おやつバイキング	どら焼き	シュークリーム	かっぱえびせん	もみじまんじゅう		
夕食	米飯 味噌汁(もやし) たらちのチーズ焼き ごぼうのしぐれ煮 ブロッコリーのしらす和え	米飯 味噌汁(なす) 赤魚のおろし煮 五目炒め さつま芋サラダ	米飯 中華スープ(青梗菜) ポークチャップ 小松菜の炒め物 きのこのマヨサラダ	米飯 味噌汁(冬瓜) カレイの白醤油漬け 白菜の卵とじ ブロッコリーのサラダ	米飯 味噌汁(さつまいも) 五目卵焼き ごぼうとこんにゃくの土佐和え オクラのわさび和え	米飯 味噌汁(ごぼう) 牛肉のおろしかけ 魚肉ソーセージの炒め物 スパゲティサラダ	米飯 味噌汁(しめじ) さごしの幽庵焼き はんぺんの煮物 春菊のお浸し		
	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)		
朝食	米飯 味噌汁(えのき) 切干大根煮 のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(もやし) えびボールの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) キャベツカレー炒め 漬物 牛乳	雑炊 味噌汁(たまねぎ) かぼちゃの煮物 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) はんぺんバター炒め ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(たまご) もやし炒め 漬物 牛乳	あんぱん コンソープ ほうれん草ソテー フルーツ 牛乳		
昼食	海鮮丼 豚汁 春菊のお浸し	菜飯 とろろそば なすと豚肉の炒め物 フルーツ(黄桃缶)	米飯 春雨スープ 鮭の野菜あんかけ 厚揚げ煮 青梗菜のナムル	米飯 中華スープ(青梗菜) 八宝菜 春巻き きゅうりの和え物	そばめし 味噌汁(しめじ) わかめサラダ 杏仁豆腐	米飯 すまし汁(豆腐) さばの塩焼き 里芋の味噌煮 ピーマンのおかか和え	カレーライス ブロッコリーとトマトのサラ フルーツポンチ 漬物		
昼間食	フルーチェ	ソフトクレープ	おやつバイキング	ウエハース	いちごケーキ	田舎まんじゅう	ハバロア		
夕食	米飯 すまし汁 牛肉のガーリック焼き ピーマン炒め もずくの酢の物	米飯 すまし汁(豆腐) 鯖の味噌煮 かぼちゃソテー ポテトサラダ	米飯 味噌汁(白菜) タンダーチキン シーフード炒め ほうれん草のくるみ和え	米飯 味噌汁(さつまいも) さごしの生姜煮 大根のコンソメ煮 白菜のゆかり和え	米飯 味噌汁(なす) 赤魚の西京焼き ピーマン炒め マカロニサラダ	米飯 味噌汁(小松菜) 筑前煮 肉焼売 ブロッコリーのツナマヨ和え	米飯 中華スープ(春雨) めばるの塩たれあんかけ 白菜の煮物 オニオンサラダ		
	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)		
朝食	米飯 味噌汁(たまねぎ) 冬瓜と厚揚げの煮物 佃煮(梅びしお) 牛乳	米飯 味噌汁(さつまいも) 大根の土佐煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(白菜) 高野豆腐の煮物 漬物 牛乳	鮭雑炊 味噌汁(たまねぎ) 青梗菜の煮浸し 牛乳	米飯 味噌汁(冬瓜) 切干大根煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) ちくわの煮物 漬物 牛乳	ロールパン コンソメスープ(たまねぎ) オムレツ フルーツ(みかん缶) 牛乳		
昼食	米飯 すまし汁(豆腐) 白身魚の香り蒸し きんぴられんこん キャベツとしいたけのゴマ	米飯 味噌汁(しいたけ) チキン南蛮 切干大根煮 カリフラワーサラダ	米飯 味噌汁(しいたけ) 肉豆腐 冬瓜の吉野煮 長芋の酢の物	米飯 味噌汁(かぼちゃ) えびフライ 野菜の卵炒め ポテトサラダ	牛丼 具沢山味噌汁 コールスローサラダ 温泉卵	菜飯 味噌ラーメン 春巻き フルーツ(バナナ)	米飯 味噌汁(さつまいも) 白身魚フライ 大豆のトマト煮 青梗菜のお浸し		
昼間食	キャラメルコーン	青りんごゼリー	おやつバイキング	黒糖まんじゅう	抹茶まんじゅう	メープルブチケーキ	コンフェ		
夕食	米飯 味噌汁(もやし) 豚肉の生姜焼き なすの揚げ煮 白菜のポン酢しょうゆ	米飯 味噌汁(里芋) ほっけの磯辺焼き 青梗菜の煮浸し 白和え	米飯 すまし汁(えのき) さごしの味噌マヨ焼き 大根のおかか煮 ほうれん草のピーナツ和え	米飯 味噌汁(ほうれん草) 親子煮 高菜炒め わかめの酢の物	米飯 味噌汁(なす) カレイの幽庵焼き こんにゃくの炒め物 白菜の昆布和え	米飯 味噌汁(大根) 豚肉のおろしかけ かぼちゃの含め煮 カリフラワーの甘酢和え	米飯 味噌汁(豆腐) チキンソテー 海老焼売 フレンチサラダ		
	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)			
朝食	米飯 味噌汁(なす) ウインナーソテー のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) なすの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(キャベツ) 小松菜の煮びたし 漬物 牛乳	なめし雑炊 味噌汁(小松菜) 大豆の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(もやし) 五目きんちゃく煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(小松菜) 里芋の煮物 漬物 牛乳			
昼食	コーンピラフ クリームシチュー 野菜サラダ フルーツポンチ	米飯 味噌汁(大根) 赤魚の生姜煮 はんぺんの卵とじ 青梗菜のなめ茸和え	ゆかりご飯 たまごとうどん 五目煮 フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁(たまねぎ) 鶏の梅香やき ほうれん草のクリーム煮 きのこサラダ	米飯 味噌汁(ごぼう) 肉じゃが えびボールの煮物 わかめの酢味噌和え	ハヤシライス シーザーサラダ フルーツヨーグルト 漬物			
昼間食	たい焼き	田舎まんじゅう	おやつバイキング	ぶどうゼリー	サッポロポテト	チョコタルト			
夕食	米飯 味噌汁(まいたけ) 白身魚のパン粉焼き さつまいもの昆布煮 ほうれん草の和え物	米飯 味噌汁(白菜) 焼肉風 ピーマン炒め カニカマサラダ	米飯 味噌汁(しめじ) ホッケの磯香ムニエル かぼちゃのいとこ煮 もやしのごまドレ和え	米飯 パンプキンポタージュ 煮込みハンバーグ なすと厚揚げの炒め物 青梗菜と錦糸の和え物	米飯 味噌汁(豆腐) 魚の酒蒸し 冬瓜のそぼろ煮 コールスローサラダ	米飯 味噌汁(なす) さばの野菜あんかけ さつま芋とりんごの煮物 とろろいも			