

2 月 の 献 立

※食材の調達状況等により献立を変更させていただく場合があります。
※()は麺類、ソフト、ミキサー食のメニューとなります。

		2月の行事食					1日(土)	
朝		2月3日 節分  2月4日 リクエスト給食(寿司、茶碗蒸し) 2月14日 バレンタイン					ためき豆腐 菜の花のごま和え 牛乳 のり佃煮 味噌汁(ネギ・エノキ) 米飯(150g)	
昼		2月4日 リクエスト給食(寿司、茶碗蒸し) 2月14日 バレンタイン					赤魚のアクアパッツァ じゃが芋のソテー 大根サラダ コンソメスープ(コーン・小松菜) 米飯(150g)	
間							厚切りバウム	
夕							クリームコロッケ 変わり金平 金時煮豆 米飯(150g)	
		2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
朝		ほうれん草のクリーム煮 フルーツ(ぶどう缶) 牛乳 野菜スープ(アスパラ・コーン) ロールパン	ウイナーソテー きゃべつのおかか和え 牛乳 ふりかけ(のりたま) 味噌汁(玉葱・わかめ) 米飯(150g)	厚揚げのオイスター炒め もやしとカニマの中華和え 牛乳 明太風味ソース 味噌汁(小松菜・麩) 米飯(150g)	肉団子甘酢あん 春菊のボン酢和え 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(ワカメ・カイワレ) 米飯(150g)	里芋のそぼろ煮 なめたけおろし 牛乳 味噌汁(白玉・きぬさや) 米飯(150g)	さつま揚げの炒めもの もやしのナムル 牛乳 味噌汁(菜の花・冬瓜) おかかご飯(150g)	焼き豆腐の煮物 白菜の塩昆布和え 牛乳 のり佃煮 味噌汁(ねぎ・小松菜) 米飯(150g)
昼		おでん しらたきの炒めもの いちごババロア 中華風炊き込みご飯(150g)	とり天 いわしの梅煮 さつま芋きんとん 節分汁 米飯(150g)	握り寿司  茶碗蒸し 菜の花の柚子香和え あさりの赤だし 	メヌケのバター醤油焼 冬瓜のねぎほたてあんかけ ポテトサラダ 味噌汁(椎茸・きぬさや) 米飯(150g)	どて煮風 かぼちゃサラダ ほうれん草と卵の炒りつけ 茄子の胡麻和え 清汁(えのき・キャベツ) 米飯(150g)	とろろ昆布と梅のあったかうどん (鶏肉の梅焼き) 卵焼き ピーチゼリー ※麺類はご飯・汁付き	メルルーサのプロッコリーソース マカロニのトマト煮 フルーツ(白桃缶) 味噌汁(ワ・ほうれん草) 米飯(150g)
間		サラダせんべい	ねりきり	吹雪饅頭	ミルククリームせんべい	手作りプリン	人形焼き	水ようかん
夕		千草焼き さつま揚げとピーマンの甘辛炒め 味噌汁(しいたけ・大根) 米飯(150g)	鮭のごま味噌焼き 切り昆布の煮付け りんごのコンポート 米飯(150g)	鶏肉と白菜のどろろ煮 ビーフソテー フルーツ(黄桃) 米飯(150g)	バーベキューポーク キャベツとツナのコンソメ煮 フルーツ(マンゴー) 米飯(150g)	鱈の粒マスタード焼き かぼちゃサラダ フルーツ(バナナ) 米飯(150g)	カレイの煮つけ いんげんと春雨の炒め物 フルーツ(みかん缶) 米飯(150g)	鶏肉となすのみそ炒め 金平ごぼう 海藻サラダ 米飯(150g)
		9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
朝		オムレツ りんごのコンポート 牛乳 クラムチャウダー ジャムパン	竹輪と白菜の中華炒め 大根サラダ 牛乳 味噌汁(いんげん・油揚げ) 米飯(150g)	納豆 肉団子と野菜の煮物 ビーフソテー 味噌汁(白玉麩・チンゲン菜) 米飯(150g)	がんもの煮物 もやしの漬物と和え 牛乳 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(なす・玉ねぎ) 米飯(150g)	豚バラ大根 ほうれん草のおかか和え 牛乳 たいみそ 味噌汁(わかめ・なめこ) 米飯(150g)	コンビーフとキャベツのソテー れんこんのカニカマ和え 牛乳 ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(にら・厚揚げ) 米飯(150g)	豆腐チャンプル 白菜の浅漬け風 牛乳 ふりかけ(かつお) 味噌汁(しめじ・スナップエンドウ) 米飯(150g)
昼		チキンカレー 福神漬 オイマヨサラダ ヨーグルト	さわらの菜種焼き 人参しりしり 卵の花 味噌汁(なす・にら) 米飯(150g)	ミートソースのスペインオムレツ プロッコリーのソテー りんごゼリー 野菜スープ(タマネギ・コーン) ロールパン	八王子ラーメン (赤魚の中華あんかけ) エビシューマイ キャベツサラダ ※麺類はご飯・汁付き	イカと野菜のふわふわ焼き 冬瓜のコンソメ煮 ひじきの白和え 味噌汁(花麩・春菊) たらこご飯	ハートのコロッケ パプリカと豆のマリネ チョコレートロールケーキ コンソメスープ ほたてピラフ 	鮭の塩焼き 筑前煮 フルーツ(カクテル缶) 味噌汁(えのき・ホウレンソウ) 米飯(150g)
間		ロールケーキ	ババロア(抹茶)	おかき	マドレーヌ	ミニたい焼き	チョコババロア	青りんごゼリー
夕		赤魚の塩こうじ焼き 高野豆腐煮付け 味噌汁(小町麩・えのき) 米飯(150g)	豚肉の生姜焼き ほうれん草の胡麻和え フルーツ(バナナ) 米飯(150g)	鯖のみりん漬焼き しらたきといんげんの中華煮 フルーツ(黄桃缶) 米飯(150g)	蒸し野菜のそぼろあんかけ 切干大根 りんごのコンポート 炒り卵ご飯(150g)	カラスカいの柚子胡椒焼き 茄子の田楽 フルーツ(マンゴー) 米飯(150g)	鶏肉のチリソースかけ ウイナーとかぶの塩煮 洋梨のコンポート 菜飯(150g)	蒸し豚の酢味噌ソース りんご羊きんとん もやしと人参のナムル 米飯(150g)
		16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
朝		スクランブルエッグ フルーツ(白桃缶) 牛乳 グリーンピースのポタージュ レーズンロール	つみれの煮物 卵豆腐 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(玉葱・油揚げ) 米飯(150g)	ウイナーソテー かまぼとみつばの和風和え 牛乳 うに風味ソース 味噌汁(キヌサヤ・白玉麩) 米飯(150g)	さつま揚げの生姜炒め 胡瓜としらすのボン酢和え 牛乳 のり佃煮 味噌汁(小松菜・葱) 米飯(150g)	エビと白菜の中華粥 シューマイ ほうれん草のごま和え 牛乳 味噌汁(冬瓜・麩)	車麩のそぼろ煮 鮭おろし 牛乳 味噌汁(わかめ・ネギ) 米飯(150g)	肉団子甘酢あん 海藻サラダ 牛乳 のり佃煮 味噌汁(ほうれん草・ふ) 米飯(150g)
昼		タンダーチキン キャベツのソテー ポテトサラダ コンソメスープ(玉葱・アスパラ) 米飯(150g)	焼きそば (野菜炒め) 鶏胸肉の塩昆布炒め いちごゼリー 中華スープ(ネギ・ゴボウ) ※麺類はご飯付き	蒸し鶏パンバンジーソース 炒り豆腐 プロッコリーと海老のサラダ 味噌汁(菜の花・わかめ) 米飯(150g)	ドライカレー 福神漬 フルーツ(オレンジ) ヨーグルト	赤魚の竜田焼き さつま揚げのさっと煮 プロッコリーのナムル 味噌汁(小松菜・油揚げ) 米飯(150g)	チキンチキンごぼう 海藻サラダ がんもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・菜の花) 米飯(150g)	鮭の和風タルタル焼き 焼きビーフン フルーツ(白桃缶) 清汁(蒲鉾・ミツバ) 菜飯(150g)
間		せんべい(ぼたぼた焼き)	人形焼き	いちごババロア	手作り抹茶ケーキ	杏仁豆腐	どら焼き	おかき
夕		たらの香草焼き がんもの煮物 味噌汁(白菜・ねぎ) 米飯(150g)	鯖の味噌煮 なすとベーコンのソテー 洋梨のコンポート 米飯(150g)	豚肉のすき焼き風煮 温泉卵 フルーツ(黄桃缶) 米飯(150g)	ぶりの照り焼き 切り昆布の煮物 キャベツとツナのマヨサラダ 米飯(150g)	チキン南蛮 きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ(マンゴー) ヨーグルト 米飯(150g)	鯖の柚子胡椒焼き 豆腐の野菜あんかけ フルーツ(マンゴー) コーンご飯(150g)	八宝菜 里芋の煮ころがし ひじきのサラダ 米飯(150g)
		23日(日)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	
朝		大豆のトマト煮 フルーツ(ぶどう缶) 牛乳 コンソメスープ(コーン・アスパラ) 黒糖食パン	納豆 金平大根 牛乳 味噌汁(青梗菜・わかめ) 米飯(150g)	冬瓜のそぼろ煮 キャベツのゆかり和え 牛乳 ふりかけ(かつお) 味噌汁(油揚げ・絹さや) 米飯(150g)	ウイナーソテー ほうれん草のおかか和え 牛乳 たいみそ 味噌汁(水菜・卵) 米飯(150g)	さんまのカツオ煮 白菜の浅漬け風 牛乳 味噌汁(春菊・えのき) 米飯(150g)	目玉焼き ほうれん草のソテー 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(なめこ・絹さや) 米飯(150g)	
昼		なすと鶏肉の大葉まみれ じゃが芋とベーコンのソテー ちくわときゅうりの四川風 清汁(板麩・水菜) 米飯(150g)	ホキの粒マスタード焼き 白菜とにらの中華煮 もやしと水菜の塩昆布和え 味噌汁(冬瓜・花麩) 米飯(150g)	ミートローフ ほうれん草のカレーソテー タラモサラダ 野菜スープ(白菜・スナップエンドウ) 食パン	鯖の蒲焼き 切干大根 胡瓜の酢の物 味噌汁(花麩・玉葱) 米飯(150g)	肉チャーハン みかんゼリー たまごふわふわスープ	ナポリタン (タラのケチャップ焼き) カニカマサラダ コーヒーゼリー コーンスープ ※麺類はご飯付き	
間		リングドーナツ	黒糖饅頭	バームクーヘン	手作りプリン	今川焼(カスタード)	サラダせんべい	
夕		白身フライ がんもの煮物 ココアプリン 米飯(150g)	蒸し鶏梅ソースかけ 小松菜と卵の炒りつけ 洋梨のコンポート 米飯(150g)	たらのバター醤油焼き 五目煮豆 フルーツ(みかん缶) 米飯(150g)	鶏肉のボン酢煮 焼きビーフン りんごのコンポート 米飯(150g)	豆腐チャンプル さつまいもの金平 フルーツ(ぶどう缶) 米飯(150g)	鯖のみぞれ煮 さつま揚げと白菜の煮物 フルーツ(黄桃缶) 米飯(150g)	