

令和5年11月18日(土)

親子ふれあい体操をしました！

幼児の回

乳児の回

手を持ってもらくと、
身体が浮いて
大喜び！！



大人の身体の下をくぐり抜けたり、
遠心力を使ったスリルのある運動を
したりと、どれも大はしゃぎでした！



乳児は飛行機やでんぐり返し
のような動きに親子で挑戦！

絵本やパネルシアターを見て、
体を休める時間も作っていったよ。



幼児はジャンプや逆立ちなどの
ダイナミックな動きが盛り沢山。

