

☆☆2024年 9月 献立表 ☆☆

| | | | | | | | 1 (日) |
|-----|--|--|--|--|---|---|---|
| | | | | | | | 2 (月) |
| | | | | | | | 3 (火) |
| | | | | | | | 4 (水) |
| | | | | | | | 5 (木) |
| | | | | | | | 6 (金) |
| | | | | | | | 7 (土) |
| | | | | | | | 8 (日) |
| | | | | | | | 9 (月) |
| | | | | | | | 10 (火) |
| | | | | | | | 11 (水) |
| | | | | | | | 12 (木) |
| | | | | | | | 13 (金) |
| | | | | | | | 14 (土) |
| | | | | | | | 15 (日) |
| | | | | | | | 16 (月) |
| | | | | | | | 17 (火) |
| | | | | | | | 18 (水) |
| | | | | | | | 19 (木) |
| | | | | | | | 20 (金) |
| | | | | | | | 21 (土) |
| | | | | | | | 22 (日) |
| | | | | | | | 23 (月) |
| | | | | | | | 24 (火) |
| | | | | | | | 25 (水) |
| | | | | | | | 26 (木) |
| | | | | | | | 27 (金) |
| | | | | | | | 28 (土) |
| | | | | | | | 29 (日) |
| | | | | | | | 30 (月) |
| 朝食 | | | | | | | あんぱん コーンスープ ミートボール フルーツ(洋ナシ缶) 牛乳 |
| 昼食 | | | | | | | 赤飯 すまし汁(花麴) 肉豆腐 金平れんこん 長芋の和え物 |
| 昼間食 | | | | | | | ポーロ |
| 夕食 | | | | | | | 米飯 味噌汁(白菜) 白身魚のバター照り焼き たまねぎのソテー マカロニサラダ |
| 朝食 | 米飯 味噌汁(たまねぎ) 冬瓜と厚揚げの煮物 かつば漬け 牛乳 | 米飯 味噌汁(しめじ) 白菜の煮浸し ふりかけ 牛乳 | 米飯 味噌汁(ほうれん草) 魚肉ソーセージの炒め物 さくら漬け 牛乳 | カニカマ雑炊 味噌汁(たまねぎ) 切干大根煮 牛乳 | 米飯 味噌汁(冬瓜) 南瓜のクリーム煮 ふりかけ 牛乳 | 米飯 味噌汁(小松菜) 大豆煮豆 かつば漬け 牛乳 | ロールパン コーンスープ スクランブルエッグ フルーツ(マンゴー缶) 牛乳 |
| 昼食 | わかめご飯 塩タンメン しゅうまい フルーツ(バナナ) | 中華丼 卵スープ 春巻き 杏仁豆腐 | ゆかりご飯 焼きそば ブロッコリーサラダ フルーツ(黄桃缶) | 米飯 味噌汁(大根) 豚のねぎ焼き かぼちゃの煮物 わかめの酢の物 | 米飯 味噌汁(里芋) 牛肉の七味焼き なすの炒め物 春雨の酢の物 | ハヤシライス コールスローサラダ フルーツヨーグルト 福神漬 | 米飯 すまし汁(豆腐) さごしの梅煮 里芋の柚子味噌かけ ほうれん草の和え物 |
| 昼間食 | 黒糖まんじゅう | やわらかおかし | えらべるおやつ | 酒まんじゅう | クレープ | ドーナツ | せんべい |
| 夕食 | 米飯 味噌汁(もやし) めばるの煮つけ なすのそぼろかけ 冷奴 | 米飯 味噌汁(かぼちゃ) 牛肉と蓮根の甘辛煮 チンゲン菜の炒め物 ブロッコリーのチーズサラダ | 米飯 味噌汁(豆腐) 赤魚の煮つけ がんも煮 オクラのわさび和え | 米飯 味噌汁(まいたけ) サバの南蛮漬け ピーマン炒め 春菊のごま和え | 米飯 味噌汁(チンゲン菜) カレイの香り蒸し こんにやくの炒め物 ブロッコリーのしらす和え | 米飯 味噌汁(なす) 鶏のガーリック焼き きんぴらごぼう なめたけおろし和え | 米飯 味噌汁(大根) 牛肉の洋風炒め えびボールの煮物 白菜の和え物 |
| 朝食 | 米飯 味噌汁(じゃがいも) ピーマンの土佐煮 のり佃煮 牛乳 | 米飯 味噌汁(冬瓜) 小松菜の炒め物 ふりかけ 牛乳 | 米飯 味噌汁(かぼちゃ) 大豆煮豆 さくら漬け 牛乳 | 雑炊 味噌汁(大根) 竹輪の煮物 牛乳 | 米飯 味噌汁(まいたけ) 白菜の煮物 ふりかけ 牛乳 | 米飯 味噌汁(なす) 玉葱と麴の甘辛煮 かつば漬け 牛乳 | ジャムパン コーンスープ ほうれん草ソテー フルーツ(パイナップル缶) 牛乳 |
| 昼食 | 五目ちらし すまし汁(そうめん) 厚揚げ煮 フルーツ(洋ナシ缶) | 米飯 味噌汁(さつまいも) メンチカツ キャベツカレー炒め スパサラダ | わかめご飯 けんちんうどん フルーツ(リンゴ缶) チンゲン菜とカニカマの和え物 | 米飯 味噌汁(豆腐) 肉じゃが 5色金平 春雨の酢の物 | 米飯 すまし汁(小松菜) たら味噌マヨ焼き かぼちゃの煮物 キャベツの昆布和え | 菜飯 とろろそば(冷) 味噌おでん ラムネゼリー | 米飯 味噌汁(あさり) 牛肉の甘辛煮 ひじきの煮物 きのこサラダ |
| 昼間食 | シュークリーム | いちごゼリー | えらべるおやつ | フルーチェ | サッポロポテト | 抹茶まんじゅう | ケーキ |
| 夕食 | 米飯 味噌汁(ごぼう) 豚肉のブルコギ風 野菜しゅうまい わかめの酢の物 | 米飯 赤だし汁(まいたけ) ぎせい豆腐 もやし炒め 漬物盛り合わせ | 米飯 味噌汁(しいたけ) 魚のチーズパン粉焼き さつまいもの煮物 ごぼうサラダ | 米飯 味噌汁(卵) さごしの中華蒸し なすの炒り煮 ブロッコリーのごま和え | 米飯 味噌汁(たまねぎ) 鶏肉の治部煮 きのこ炒め 大根サラダ | 米飯 味噌汁(ごぼう) ほっけの利休焼き ほうれん草の煮浸し かぼちゃサラダ | 米飯 味噌汁(かぼちゃ) さばの塩焼き エビとブロッコリーの炒め物 白和え |
| 朝食 | 米飯 味噌汁(えのき) きんぴらごぼう ふりかけ 牛乳 | 米飯 味噌汁(大根) えびボールの煮物 ふりかけ 牛乳 | 米飯 味噌汁(白菜) さつま芋の昆布煮 さくら漬け 牛乳 | なめし雑炊 味噌汁(なす) ちくわの煮物 牛乳 | 米飯 味噌汁(キャベツ) チンゲン菜のお浸し 佃煮(梅びしお) 牛乳 | 米飯 味噌汁(里芋) 冬瓜と揚げの煮物 漬物 牛乳 | ぶどうパン コンソメスープ はんぺんバター炒め フルーツ(洋ナシ缶) 牛乳 |
| 昼食 | 赤飯 ちらし寿司 天ぷら 焼き魚 紅白なます 炊き合わせ ほうれん草の湯葉和え 果物 若鶏の八幡巻き 茶碗蒸し すまし汁 | コーンピラフ パンキンポタージュ コロッケとサラダ フルーツポンチ | 米飯 すまし汁(えのき) 鮭のちゃんちゃん焼き 中華風炒り卵 胡瓜とささみの和風和え | 米飯 すまし汁(まいたけ) 豚肉とごぼうの味噌炒め ブロッコリーのクリーム煮 かぼちゃサラダ | リクエストメニュー 米飯 味噌汁(しいたけ) お好み焼き ほうれん草のなめ茸和え | カレーライス 野菜サラダ フルーツヨーグルト かつば漬け | 米飯 味噌汁(小松菜) 甘辛照り焼きチキン じゃがいも煮 マカロニサラダ |
| 昼間食 | 水ようかん | お月見ゼリー | 抹茶プリン | パナラムース | キャラメルコーン | 田舎まんじゅう | ババロア |
| 夕食 | 米飯 スープ(たまご) 青肉肉絲 中華炒め 春雨サラダ | 米飯 味噌汁(たまねぎ) カレイのしそ焼き 里芋のそぼろ煮 高野豆腐のごま和え | 米飯 豆腐スープ 鶏のさつぱり煮 野菜金平 ほうれん草のお浸し | 米飯 味噌汁(たまねぎ) さごしの幽庵焼き ジャーマンポテト カニカマサラダ | 米飯 味噌汁(なす) 照り焼きポーク 大豆のトマト煮 さつまいもサラダ | 米飯 味噌汁(大根) 白身魚の香り蒸し ほうれん草ソテー もずくの酢の物 | 米飯 味噌汁(しいたけ) 鯖の生姜煮 青梗菜の炒り煮 カリフラワーの甘酢和え |
| 朝食 | 米飯 味噌汁(かぼちゃ) 炒め煮 佃煮(たいみそ) 牛乳 | 米飯 味噌汁(豆腐) 白菜のクリーム煮 ふりかけ 牛乳 | 米飯 味噌汁(青梗菜) さつま揚げの煮物 さくら漬け 牛乳 | 卵雑炊 味噌汁(なす) 切干大根煮 牛乳 | 米飯 味噌汁(冬瓜) ピーマン当座煮 ふりかけ 牛乳 | 米飯 味噌汁(里芋) 白菜とツナのコンソメ煮 かつば漬け 牛乳 | ロールパン コーンスープ ほうれん草と海老のソテー フルーツ(みかん缶) 牛乳 |
| 昼食 | きのご寿司 赤だし汁(大根) 冬瓜のそぼろ煮 フルーツ(バナナ) | さつまいもご飯 味噌汁(たまねぎ) 鶏のガーリック焼き じゃこ炒め ほうれん草の変わり和え | 米飯 スープ(小松菜) エビチリ もやし炒め 春雨の酢の物 | 炊き込みご飯 すまし汁(えのき) さんまの味噌煮 和風きのこ炒め フルーツ(白桃缶) | ピピンパ丼 卵スープ エビしゅうまい いちごプリン | 米飯 味噌汁(かぼちゃ) アジフライ なすの生姜煮 ほうれん草のピーナツ和え | 米飯 味噌汁(豆腐) 赤魚の生姜煮 しゅうまい なめ茸和え |
| 昼間食 | おはぎ | かつばえびせん | えらべるおやつ | コンフェ | もみじまんじゅう | カステラ | エクレア |
| 夕食 | 米飯 すまし汁(まいたけ) 赤魚の西京焼き 干草焼き ブロッコリーサラダ | 米飯 味噌汁(しめじ) ハンバーグ 野菜炒め カニカマサラダ | 米飯 味噌汁(かぼちゃ) さごしの利休焼き 筑前煮 キャベツの磯香和え | 米飯 味噌汁(大根) 豚肉の柳川風 かぼちゃソテー ツナマヨ和え | 米飯 すまし汁(小松菜) たら五目あんかけ なすの田楽 ほうれん草のおかか和え | 米飯 コンソメスープ(もやし) ジャーマンオムレツ ピーマンの炒め物 わかめサラダ | 米飯 味噌汁(さつまいも) 豚肉のおろしかけ 金平れんこん オニオンサラダ |
| 朝食 | 米飯 味噌汁(白菜) 五目きんちやく煮 のり佃煮 牛乳 | | | | | | |
| 昼食 | 米飯 クリームシチュー えびかつ フルーツポンチ | | | | | | |
| 昼間食 | プリン | | | | | | |
| 夕食 | 米飯 味噌汁(大根) カレイの香味焼き 炒り卵かにあんかけ とろろ芋 | | | | | | |

9月の行事食
16日 敬老の日
20日 リクエストメニュー
の予定です。
16日は御膳でお祝いします。

