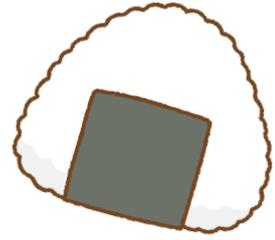


# 新米で!!!



## 親子で手づくりおにぎりを食べよう

今回もこだわりの調味料を広める人 宮澤 夏実さんをお招きして料理教室を開催します。

**新米の季節を迎え、この時期だからこのお米の美味しさを伝えたい!!!**

**お米さえ炊ければどんなときにも生きる力となるはず!!!**

そんな思いから、今年も昨年大好評だった“新米のおにぎり作り”を親子で実践します。お米が炊けるまでの間は、調味料についての盛りだくさんのお話を聞いたり、味の違いを実際に体感して頂きます。(その間、お子さんは楽しく別室で遊んで過ごします)

日程 令和6年11月30日(土) 10:00~11:30(若干の時間変更あり)

内容 親子で料理教室(新米を食べよう!!)

- ・お米を研いで、おにぎりを握ります
- ・講師特製の絶品お味噌汁の試食
- ・調味料についての深いお話と、味比べ体験

対象年齢 3歳児~未就学児の親子 (6組まで)

料金 500円(大人お1人につき)

お申込み方法 下記問い合わせ先にてご予約をお願いします。  
※連絡時にお子様の年齢をお知らせください。



いきるをつくる代表  
宮澤 夏実

### 持ち物

- お椀…参加人数分
- 湯呑又はマグカップなど…お茶を入れます。  
使いなれたもので構いません。人数分お持ちください。
- エフロン・三角巾(バンダナでOKです)

問い合わせ先:ピオーネ雑司が谷保育園

TEL:03-3980-1161

Mail:p\_zoushigaya@isto.or.jp

