

# 5月の予定献立表

※食材の調達状況等により献立を変更させていただく場合があります。  
※( )は麺類、ソフト、ミキサー食のメニューとなります。

		【行事食】		【平均栄養価】		1日(木)	2日(金)	3日(土)
朝	5月1日	八十八夜		エネルギー	1,491Kcal	肉豆腐 もやしの高菜和え 牛乳 ふりかけ(かつお) 味噌汁(小松菜・わかめ) 米飯(150g)	小町麩チャンプル しらすおろし 牛乳 味噌汁(さつまいも・玉葱) 米飯(150g)	豚肉と里芋の煮物 かぶの塩昆布和え 牛乳 梅びしお 味噌汁(豆腐・万葱) 米飯(150g)
	5月5日	端午の節句				たんぱく質	56.6g	おろし茶そば (豚肉のおろしソース) かぼちゃのつぶら 菜の花のお浸し
昼	5月11日	母の日		脂質	42.7g	たいやき	おかき	人形焼き
	5月14日	愛知県郷土 (ご当地)料理		炭水化物	230.8g	赤魚の煮付け じゃが芋の塩炒め フルーツ(ぶどう缶) 米飯(150g)	鶏肉のクリームソース キノコと魚肉ソーセージのソテー フルーツ(白桃缶) 米飯(150g)	鮭の柚子胡椒焼き 白滝と鶏団子の煮物 ヨーグルト 米飯(150g)
間	5月21日	リクエスト給食		食塩相当量	6.1g			
		4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
朝	スクランブルエッグ フルーツ(みかん缶) 牛乳 クラムチャウダー 抹茶リングパン	じゃがいものツナ煮 卵豆腐 牛乳 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(冬瓜・ほうれん草) 米飯(150g)	魚肉ソーセージの炒め物 白菜の浅漬け風 牛乳 のりたま 味噌汁(油揚げ・わかめ) 米飯(150g)	キャベツとエビのソテー とろろ芋 牛乳 味噌汁(椎茸・チンゲン菜) 米飯(150g)	おでん風煮 いんげんの生姜和え 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(キャベツ・エノキ) 米飯(150g)	さんまの生姜煮 ブロッコリーともやしおかかか和え 牛乳 味噌汁(なす・ワカメ) 米飯(150g)	肉団子と小松菜の煮物 かぶの浅漬け風 牛乳 味噌汁(油揚げ・長葱) たまご粥	
	昼	たらの竜田揚げ 切り昆布の煮付け さつま芋の甘煮 味噌汁(わかめ・板麩) 米飯(150g)	鯖の蒲焼き イカのしんじょ風 オクラと茗荷の和え物 清汁(麩・かいわれ) たけのこと桜えびの炊き込みご飯	どて煮風 ちくわの炒め物 きゅうりとわかめの酢の物 清汁(みつば・ナルト) 米飯(150g)	鶏肉のバンバンジー風 なすとベーコンの炒め物 菜の花の辛子和え 中華スープ(ネギ・ゴボウ) 米飯(150g)	鮭の塩焼き ひじきと大豆の煮付け 大根サラダ 味噌汁(玉葱・しいたけ) 炊き込みご飯(150g)	肉じゃが 卵焼き マカロニサラダ 味噌汁(菜の花・麩) 米飯(150g)	鯖の味噌煮 ほうれん草の白和え フルーツ(マンゴー缶) 清汁(とろろ昆布・かいわれ) 米飯(150g)
間	コーヒーゼリー	ねりきり	黒ごまプリン	バームクーヘン	吹雪饅頭	抹茶ババロア	エクレア	
夕	豚肉のしぐれ煮 卵の花炒め 清汁(小町麩・かいわれ) 米飯(150g)	鶏肉の照り焼き さつま揚げのソテー フルーツ(黄桃缶) 米飯(150g)	たらのタルタル焼き いんげんと春雨の炒め物 フルーツ(バナナ) 米飯(150g)	豆腐ハンバーグ 車麩と里芋の煮物 フルーツ(フルーツカクテル缶) 米飯(150g)	メンチカツ 冬瓜のぼたてあんかけ フルーツ(洋梨缶) 米飯(150g)	カラスカレイの梅焼き 白菜と春雨の旨煮 りんごのコンポート 米飯(150g)	鶏肉の山椒焼き 里芋の煮ころがし えのきと三つ葉のお浸し 米飯(150g)	
		11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
朝	ウインナーソテー フルーツ(フルーツカクテル缶) 牛乳 コンソメスープ(青梗菜・玉葱) レーズンロール	納豆 じゃが芋とツナの炒め物 牛乳 味噌汁(にら・えのき) 米飯(150g)	海老団子の煮物 菜の花のザーサイ和え 牛乳 ふりかけ(うめしそ) 味噌汁(玉葱・絹さや) 米飯(150g)	鶏と里芋の煮物 ほうれん草の胡麻和え 牛乳 うに風味ソース 味噌汁(長葱・なめこ) 米飯(150g)	目玉焼き 茄子の生姜醤油和え 牛乳 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(油揚げ・いんげん) 米飯(150g)	納豆 さつま揚げの炒め物 牛乳 味噌汁(冬瓜・ほうれん草) 米飯(150g)	けんちん煮 海藻サラダ 牛乳 かつおみそ 味噌汁(玉葱・春菊) 米飯(150g)	
	昼	母の日カレー 福神漬・らっきょう漬 コールスローサラダ コーンスープ	鶏肉の甘酢あん 南瓜きんとん もやしの高菜和え 味噌汁(油あげ・みつば) 米飯(150g)	担々麺 (鮭のみそ焼き) ナスとピーマンのオイスター炒め 杏仁豆腐	エビフライ れんこんサラダ ヨーグルト コンソメスープ(コーン・たまねぎ) あんバターパン	カラスカレイの照焼き 切干大根 モロヘイヤのおかか和え 清汁(とろろ昆布・カイワレ) 米飯(150g)	豚肉のスタミナ炒め がんもの煮物 山羊の酢の物 味噌汁(なす・万葱) 米飯(150g)	鯖の塩焼き ほうれん草と卵の炒め物 フルーツ(洋梨缶) 清汁(花ふ・みつば) 高菜とじゃこの混ぜご飯
間	カステラ	人形焼	クレープ(チョコ)	おかき	マンゴープリン	今川焼	乳菓まんじゅう	
夕	メヌケの照り焼き 小松菜とちくわの中華炒め 清汁(玉麩・わかめ) 米飯(150g)	赤魚のきのこ蒸し ごぼうと豚肉の炒め煮 フルーツ(黄桃缶) 米飯(150g)	豚肉の生姜焼き 大根の煮物 フルーツ(フルーツカクテル缶) 米飯(150g)	鱈の西京焼き 人参しりしり フルーツ(オレンジ) 米飯(150g)	タンダーリーチキン ジャーマンポテト フルーツ(白桃缶) 米飯(150g)	赤魚の粕漬 大根と挽き肉の煮物 胡瓜ともやしの和えもの 米飯(150g)	ハンバーグ 照焼きソース キャベツとウインナーの中華炒め 金時豆 米飯(150g)	
		18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
朝	スクランブルエッグ フルーツ(ぶどう缶) 牛乳 グリーンピースのポタージュ ロールパン	豚バラ茄子 なめ茸おろし 牛乳 味噌汁(白玉麩・ほうれん草) 米飯(150g)	和風麻婆豆腐 白菜の浅漬け風 牛乳 のり佃煮 味噌汁(カイワレ・椎茸) 米飯(150g)	肉詰めいなり 大根の胡麻和え 牛乳 ふりかけ(うめしそ) 味噌汁(えのき・わかめ) 米飯(150g)	つくねとオクラの塩煮 かまぼこと三つ葉の和え物 牛乳 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(ねぎ・春菊) 米飯(150g)	鶏肉と切干大根の煮物 とろろ芋 牛乳 味噌汁(冬瓜・小町麩) 米飯(150g)	じゃがいもとベーコンの炒め物 ブロッコリーとカニカマのマヨサラダ 牛乳 のり佃煮 味噌汁(えのき・小松菜) 米飯(150g)	
	昼	トリチリ エビシューマイ 春雨サラダ わかめスープ 米飯(150g)	肉うどん (野菜炒め) キャベツとツナの炒め物 フルーツヨーグルト	たらの梅焼き 金平ごぼう ひじきのサラダ 味噌汁(絹さや・厚揚げ) 米飯(150g)	かつ丼 トマトサラダ いちごババロア 味噌汁(白玉麩・春菊) 米飯(150g)	クリームシチュー 大根とハムのコンソメ煮 春キャベツのゴマサラダ ロールパン	ガバオライス風 はんぺんチーズフライ 青りんごゼリー トマトスープ	鯖の山椒焼き ナスのさっぱり煮 フルーツ(黄桃缶) 味噌汁(小松菜・なめこ) 生姜と塩昆布のご飯
間	ワッフル	シュークリーム	水ようかん	せんべい(ぼたぼた焼き)	リングドーナツ	吹雪まんじゅう	バームクーヘン	
夕	鮭のごま味噌焼き 厚揚げとピーマンの甘酢炒め 清汁(大根・かいわれ) 米飯(150g)	赤魚のオニオンソース 大根のゆずみそかけ フルーツ(バナナ) 米飯(150g)	メンチカツ 白滝のたらこ和え フルーツ(マンゴー) 米飯(150g)	メヌケの煮付け かぶのそぼろあんかけ フルーツヨーグルト 米飯(150g)	干草焼き 南瓜のいとこ煮 フルーツ(洋梨缶) 米飯(150g)	鮭の粒マスタード焼き がんもの煮物 フルーツ(みかん缶) 米飯(150g)	麻婆豆腐 里芋と人参の旨煮 春菊の柚子香和え 米飯(150g)	
		25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
朝	魚肉ソーセージのソテー フルーツ(黄桃缶) 牛乳 野菜スープ(コーン・アスパラ) チョコパン	鶏とかぶの中華煮 ほうれん草のお浸し 牛乳 ふりかけ(さけ) 味噌汁(なす・万葱) 米飯(150g)	えびと春雨のソテー キャベツの漬物と和え 牛乳 ふりかけ(のりたま) 味噌汁(ほうれん草・油揚げ) 米飯(150g)	つみれといんげんの煮物 もやしとハムの中華和え 牛乳 味噌汁(玉葱・絹さや) さけ粥	イワシの梅煮 蒲鉾とわかめの和え物 牛乳 清汁(とろろ昆布・板麩) 米飯(150g)	高野豆腐のそぼろ煮 茄子のおかか和え 牛乳 ふりかけ(のりたま) 味噌汁(長葱・えのき) 米飯(150g)	目玉焼き 白菜の浅漬け風 牛乳 のり佃煮 味噌汁(春菊・玉葱) 米飯(150g)	
	昼	シーフードカレー 福神漬・らっきょう漬 和風大根サラダ フルーツヨーグルト	豚肉と里芋のごま味噌煮 炒り豆腐 春雨のナムル 味噌汁(絹さや・ねぎ) 米飯(150g)	和風たらこパスタ (白身魚のたらまヨ焼き) 海藻サラダ オレンジゼリー コンソメスープ(チンゲン菜・玉葱)	コロケ 大根の旨煮 ほうれん草の和風和え 味噌汁(なす・庄内麩) 米飯(150g)	チキン南蛮 さつまいもの甘辛炒め 白菜の梅和え 味噌汁(なめこ・葱) 米飯(150g)	鮭の漬け焼き 肉団子の中華煮 小松菜のわさび醤油和 味噌汁(わかめ・豆腐) 米飯(150g)	ピピンバ風井 かにシューマイ 抹茶ババロア わかめスープ
間	コーヒーゼリー	ヨーグルトババロア	あんドーナツ	手作りプリン	チョコバウム	サラダせんべい	カステラ	
夕	カラスカレイのおろし煮 ピーマン炒め 味噌汁(冬瓜・花麩) 米飯(150g)	鱈の西京焼き 五目豆 フルーツ(マンゴー) 米飯(150g)	鶏肉のボン酢焼 白菜とベーコンの中華煮 フルーツ(ぶどう缶) 米飯(150g)	赤魚のみりん漬焼き じゃがいもの金平 フルーツ(バナナ) 米飯(150g)	たらのバター醤油焼き 冬瓜のカニあんかけ フルーツ(マンゴー) 米飯(150g)	チンジャオロース キャベツとウインナーのコンソメ煮 りんご缶 米飯(150g)	ホキの粒マスタード焼き 切り干し大根煮 フルーツ(洋梨缶) 米飯(150g)	