

2026年 8月 献立表							
					1(土)	2(日)	
朝食	8月の行事食 13日 夏祭りメニュー 15日 リクエストメニュー (カツカレー) の予定です。			不穏	米飯 味噌汁(えのき) がんも煮 漬物 牛乳	ロールパン コンソメスープ ほうれん草のクリーム煮 フルーツ 牛乳	
昼食					赤飯 味噌汁(もやし) 鶏の塩麴蒸し ひじきの煮物 冷奴	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 冷しゃぶ 豆苗の炒め物 カニカマサラダ	
昼間食					エクレア	酒まんじゅう	
夕食					米飯 味噌汁(白菜) 焼肉風 はんぺんの卵とじ ブロッコリーの和え物	米飯 味噌汁(ほうれん草) カレーの白醬油漬け 厚揚げ煮 なめたけおろし和え	
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
朝食	米飯 味噌汁(キャベツ) ミートボール 佃煮(のり佃煮) 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 煮びたし ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(大根) かぼちゃの煮物 漬物 牛乳	雑炊 味噌汁(あさり) 切干大根煮 牛乳	米飯 味噌汁(まいたけ) キャベツカレー炒め ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(えのき) はんぺんバター炒め 漬物 牛乳	あんぱん コンソープ ほうれん草ソテー フルーツ(洋なし) 牛乳
昼食	ナポリタン コンソメスープ かにクリームコロッケ フルーツ	米飯 味噌汁(白菜) 鮭のバター照り焼き もやし炒め ブロッコリーのピーナツ和	米飯 味噌汁(さつまいも) さばの塩焼き 五目煮 ババロア	豚汁 焼きそば 焼き鳥 フルーツ	ちらし寿司 赤だし汁(たまねぎ) 大豆煮豆	米飯 ビーフンチュー ごまドレサラダ ブロッコリーソテー	米飯 味噌汁(ごぼう) 白身魚フライ 冬瓜のそぼろ煮 かぼちゃサラダ
昼間食	フルーチェ	キャラメルコーン	おやつバイキング	パンケーキ(メープル)	ぶどうゼリー	ショコラブチケーキ	抹茶まんじゅう
夕食	米飯 味噌汁(小松菜) 青椒肉絲 卵とじ カリフラワーの和え物	米飯 味噌汁(冬瓜) 五目卵焼き ピーマン炒め オクラの和え物	米飯 春雨スープ 牛肉の洋風炒め きのこソテー 青菜菜のナムル	米飯 すまし汁(花麴) 赤魚の西京焼き なすの揚げ煮 スパゲッティサラダ	米飯 すまし汁(豆腐) 豚肉のおろし煮 厚揚げの煮物 漬物盛り合わせ	米飯 中華スープ タラの塩たれあんかけ 炒り豆腐 たまねぎサラダ	米飯 味噌汁(しいたけ) 豚のねぎ焼き 高菜炒め カニカマサラダ
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
朝食	米飯 味噌汁(白菜) 青菜菜の煮浸し 佃煮(ゆずみそ) 牛乳	米飯 味噌汁(キャベツ) 高野豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(しめじ) さつまいもの煮物 漬物(さくら漬け) 牛乳	なめし雑炊 味噌汁(たまねぎ) 冬瓜の吉野煮 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 白菜の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) ウインナーソテー 漬物(かつば漬け) 牛乳	ロールパン コンソープ オムレツ フルーツ 牛乳
昼食	米飯 味噌汁(しいたけ) お好み焼き きのこサラダ 切干大根煮	エビピラフ スープ コロッケとサラダ ブルーベリーヨーグルト	米飯 卵スープ 酢豚風 しゅうまい 中華サラダ	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 筑前煮 野菜金平 カリフラワーの甘酢和え	中華スープ 焼肉丼 春巻き 杏仁豆腐	カレーライス 花花サラダ フルーツ(みかん) 漬物(福神漬)	さっぱり寿司 赤だし汁(あさり) なすの味噌炒め
昼間食	いちごプリン	せんべい	おやつバイキング	いちごエクレア	オレンジゼリー	抹茶パンケーキ	たい焼き(カスタード)
夕食	米飯 味噌汁(小松菜) 肉豆腐 ピーマンびら わかめの酢の物	米飯 味噌汁(えのき) 親子煮 ピーマン炒め 白菜の昆布和え	米飯 味噌汁(大根) カレーの幽庵焼き ピーマン炒め マカロニサラダ	米飯 味噌汁(なす) 八宝菜 大豆のトマト煮 きゅうりの和え物	米飯 味噌汁(まいたけ) 白身魚のパン粉焼き さつまいもの昆布煮 オクラの梅和え	米飯 味噌汁(青梗菜) タンドリーチキン しゅうまい キャベツとしいたけのゴマ	米飯 味噌汁(豆腐) さばの野菜あんかけ こんにやくのじゃこ炒め とろろいも
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
朝食	米飯 味噌汁(たまねぎ) がんも煮 佃煮(たいみそ) 牛乳	米飯 味噌汁(ごぼう) 小松菜の煮びたし ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 五目きんちゃく煮 漬物 牛乳	卵雑炊 味噌汁(小松菜) 大豆の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(もやし) ちくわの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(しめじ) 切干大根煮 漬物 牛乳	レーズンパン コンソメスープ ミートボール フルーツ 牛乳
昼食	米飯 すまし汁(まいたけ) 天ぷら 天つゆ オクラのおかか和え 切干大根煮	米飯 すまし汁(花麴) 鮭の塩焼き 田楽味噌 もやしの和え物	米飯 春雨スープ 麻婆豆腐 きのこ炒め いちごプリン	わかめご飯 おろしぶっかけうどん 炒り豆腐 フルーツ	カツカレー コールスローサラダ フルーツ 漬物	米飯 味噌汁(大根) 肉じゃが 千草焼き 白和え	米飯 味噌汁(かぼちゃ) 豚肉と野菜の炒め物 里芋の煮物 青菜菜のなめたけ和え
昼間食	プリン	サッポロポテト	おやつバイキング	メープルブチケーキ	ピーチゼリー	田舎まんじゅう	パンケーキ(きなこ)
夕食	米飯 味噌汁(キャベツ) すき焼き風煮 かぼちゃのいとこ煮 温泉卵	米飯 スープ エビマヨ 白菜の卵とじ 春雨の酢の物	米飯 味噌汁(しいたけ) 鶏の梅香やき 大根のコンソメ煮 ブロッコリーサラダ	米飯 味噌汁(さつまいも) ジャーマンオムレツ 根菜煮 オクラの和え物	米飯 味噌汁(あさり) 煮込みハンバーグ なすと厚揚げの炒め物 ほうれん草の和え物	米飯 味噌汁(豆腐) たらちのチーズ焼き ごぼうのしぐれ煮 ブロッコリーのマヨ和え	米飯 すまし汁(えのき) さごしの照り焼き こんにやくの炒め物 春菊の和え物
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
朝食	米飯 味噌汁(まいたけ) がんも煮 のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 野菜金平 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) はんぺんの煮物 漬物 牛乳	野菜雑炊 味噌汁(たまねぎ) 冬瓜と海老の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(さつまいも) 里芋の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(大根) 五目きんちゃく煮 漬物 牛乳	ジャムぱん コンソープ 魚肉ソーセージの炒め物 フルーツ 牛乳
昼食	米飯 中華スープ 鶏のから揚げ 花花サラダ	ちらし寿司 赤だし汁(あさり) 茶碗蒸し	米飯 味噌汁(ほうれんそう) 豚キムチ 大豆の煮物 中華サラダ	夏野菜カレー 花花サラダ ブルーベリーヨーグルト 漬物(福神漬)	米飯 味噌汁(えのき) 豚肉柳川風 白菜の煮物 もやしの酢の物	ゆかりご飯 冷やし中華 しゅうまい プリン	米飯 すまし汁(花麴) 肉豆腐 金平れんこん わかめの和え物
昼間食	ババロア	かっぱえびせん	おやつバイキング	黒糖まんじゅう	マスカットゼリー	パンケーキ(抹茶)	たい焼き(こしあん)
夕食	米飯 すまし汁(冬瓜) メバルの粕漬け焼き じゃがいもの煮物 オクラの和え物	米飯 豆腐スープ 牛肉の七味焼き 根菜煮 オニオンサラダ	米飯 味噌汁(しいたけ) さごしの照り焼き キャベツとウインナー炒め ポテトサラダ	米飯 味噌汁(なす) 鶏の塩麴蒸し こんにやくの炒め物 白和え	米飯 すまし汁(小松菜) 鯖の味噌煮 たまねぎのソテー カニカマサラダ	米飯 味噌汁(チンゲン菜) 鶏の梅香やき ジャーマンポテト きのこサラダ	米飯 味噌汁(キャベツ) 白身魚のバター照り焼き かぼちゃソテー マカロニサラダ
	31(月)						
朝食	米飯 味噌汁(ごぼう) 冬瓜と厚揚げの煮物 漬物 牛乳						
昼食	中華丼 卵スープ 春巻き 杏仁豆腐						
昼間食	いちごババロア						
夕食	米飯 味噌汁(じゃがいも) めばるの煮つけ なすのそぼろかけ 酢味噌和え						