

脱水症状をおこしている(唇がカラカラに乾燥する。泣いているのに涙が出ない。尿の量が少ない。皮膚に弾力がない等。) ぐったりしている。意識障害がある。けいれんを起こしている。

### ☆様々な感染症につかえる予防対策について☆

- 適切な湿度を保つ…加湿器を使ったり、濡れたタオルを室内に干したりして、40～60%ほどの湿度を保ちこまめに換気をしましょう。
- 規則正しい生活…十分な休養、バランスのよい食事や規則正しい生活を送ることも予防につながります。
- マスクを着用し、こまめな水分補給。
- 手洗い(石鹸と流水で洗うこと)、うがいを習慣にしましょう。
- 人ごみへの外出を控える。
- 取っ手、ノブなどの共用する部分を消毒する。



◎当院ではインフルエンザワクチン接種が開始されています。ウイルスによる重篤な合併症を予防することができます。しっかりと予防接種の計画を立てて気を付けましょう。

### 親子で作って遊ぼう！

### ★くるくるマジック★

クルクル回すと、何もいなかったはずの鳥かごに小鳥さんが入っているように見えるよ！！まるでマジックみたいな不思議なしかけにワクワクドキドキ

#### ◎道具

はさみ セロハンテープ のり  
クーピーやペン

#### ◎材料

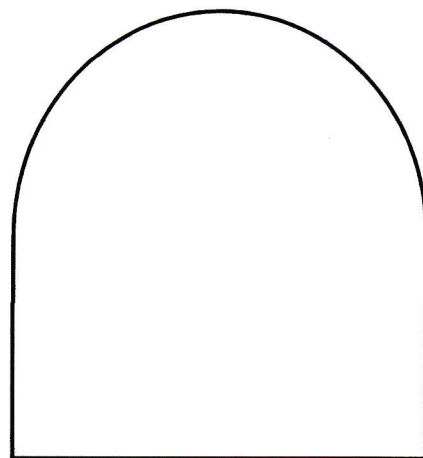
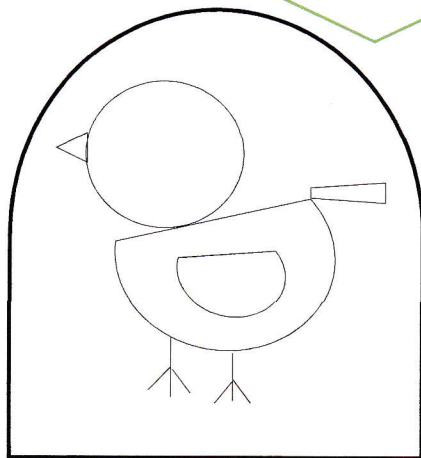
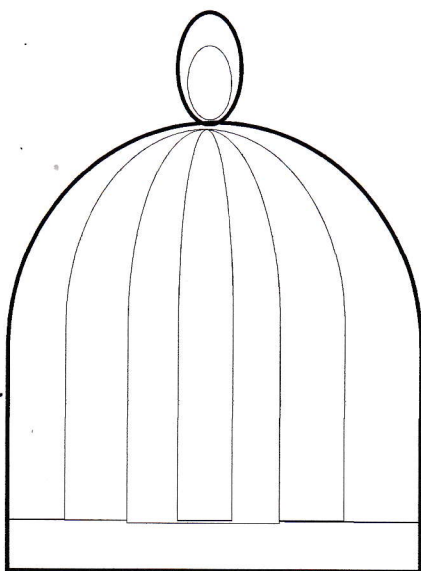
ストロー 1本

#### ◎作り方

- ①左下図の用紙の鳥と鳥かごの絵に色を塗り、目を描いたら黒い枠を切り取ります。
- ②ストローに、①で作った2枚の紙を裏表で貼り合わせたらできあがり！

☆両手をこすり合わせるようにして、ストローをクルクルと回すと鳥かごに“小鳥”がいるように見えるよ♪

☆右下図の用紙にリスや鳥など好きに描いていろいろなバージョンもぜひ作ってみてね。



お子様の病気でお困りの時にはご相談ください。

〒700-0944 岡山市南区泉田 418-25(芳田郵便局西隣・山本医院内)ピオーネ病児保育室 専用番号 070-6454-5205