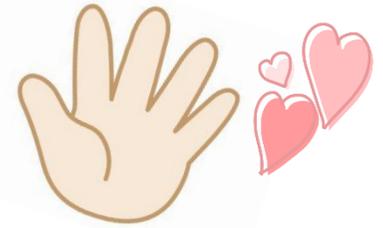


2023年12月9日(土)

子育て支援事業

ハンドタッチケア



うすき友美講師が当園に来園され、今年度4回目となるハンドタッチケアがありました。

穏やかな雰囲気の中、うすき講師とゆっくい対話をしながら、赤ちゃんとのスキンシップや肌の役割についての話を聞きました。小さな子ども達も頭部や手のひらを撫でてもらうことで、お父さんやお母さんからの愛情をしっかりと受け取っているように感じます。また、参加者からの質問にもうすき講師が丁寧に受け答えを下さるので、育児の疑問を解消するいい機会になった様子でした。



ゆっくい優しく触れていくと、
幸せホルモンが出ると教わりました。



互いに触れ合うのも気持ちがいいです



小さな赤ちゃんも頭や肩、腕の辺りを
そっとなでていくと穏やかな表情に。
とても気持ちよさそうです！



手のひらや指先を両手でマッサージ。愛情を込めて行うことが
ポイントで、触れ方やスピードにも様々なバリエーションがあります。