

# 新米を食べよう！！



## 一緒に食べるの嬉しいね

今回もこだわりの調味料を広める人 宮澤 夏実さんをお招きして料理教室を開催します。

**新米の季節を迎え、この時期だからこそのお米の美味しさを伝えたい！！**

**お米さえ炊ければどんなときにも生きる力となるはず！！**

そんな思いから、今回はお米を研ぎ、おにぎりを握るのを、親子で実践します。

お米が炊けるまでの間は、調味料についての盛りだくさんのお話と、味の違いを実際に体感して頂きます(その間、お子さんは楽しく別室であそんでいます)。

日程	令和5年10月28日(土) 10:00~11:30(若干の時間変更あり)
内容	親子で料理教室(新米を食べよう!!) <ul style="list-style-type: none"> <li>・お米を研いで、おにぎりを握ります</li> <li>・調味料についての深〜いお話と、味比べ体験</li> </ul>
対象年齢	3歳児~未就学児の親子(6組)
料金	500円(大人お1人につき)

いきるをつくる代表

宮澤 夏実



### 持ち物

- お椀…参加人数分
- 湯呑又はマグカップなど…お茶を入れます。  
使いなれたもので構いません。人数分お持ちください。
- エプロン・三角巾(バンダナでOKです)

問い合わせ先:ピオーネ雑司が谷保育園

TEL:03-3980-1161

Mail:p\_zoushigaya@isto.or.jp

