

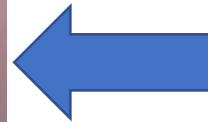
「親子ヨガ教室」を開催しました



親子の触れ合いの後は「大人のヨガタイム」。自分に向き合う時間に、皆さん気持ち良さそうに見えます。



最初は親子で「ふれあいヨガ」。表情をお見せ出来ないのが残念なほど子どもたちの嬉しそうな顔。お父さん・お母さんの優しい表情が温かい！！



最後はみんな揃って、講師の今井 瞳さんも一緒に記念撮影となりました。楽しい、気持ちの良い時間を過ごしていただけでしたら、私たちとても嬉しいです。今後も継続して行いたいと思います。皆さま是非ご参加くださいませ！！



「大人のヨガタイム」の間に、子どもたちはクリスマスリース作りをしました。みんな真剣な表情で取り組んでいました。どんな作品ができたかな～。楽しみです。

