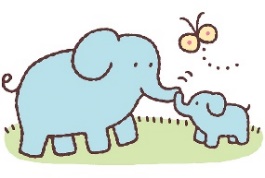
**ピオーネだより**　　　　　　　**no.9【令和4年度初夏号】**　　　　　　　　　　医療法人医清会山本医院内

ピオーネ病児保育室

新緑が眩しい季節となりました。さわやかなそよ風が保育室を吹き抜けます。新型コロナウイルスの影響が続く中、この時期から増える感染症や暑さ対策など、子どもたちの健康管理には、十分気を付けていきましょう。ピオーネ病児保育室でも衛生管理の徹底に務めながら、安心して過ごせる環境づくりをしていきたいと思います。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　4月、5月に多かった病気

☆感染症ってなあに？　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　胃腸炎　　　風邪症候群

病原体(病気を起こす小さな生物)が体に侵入して発熱、咳、鼻水など様々な症状を引き起こすものです。

☆**感染症を予防しよう**

感染予防の３つのポイント

・病原体を取り除く。　　　 (手で触れる共有部分を消毒する…ドアノブやベッド柵などの共用部分は薄めた塩素系漂白剤

などで拭いた後、水拭きをする。)

・体の抵抗力を高める。 　(栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠と休養の確保、

予防接種を受けて免疫力をつける。)

　 ・感染経路を断つ。　　　　(マスクをする…鼻からあごまで確実に覆い、隙間がないようにつけます。

　手洗い、うがいをする。定期的に換気をする。ごみは密閉して捨てる。)

**☆手洗いの効果☆**

手や指についたウイルス対策は、洗い流すことが最も有効です。手や指に付着しているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで、1/100に、石鹸やハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと１万分の１に減らせます。ウイルスを減らし感染予防をしましょう。

毎朝の体温測定、健康チェックをし、生活習慣を整えましょう。また、感染症としっかり向き合いながら、感染症を意識した生活を送るように心掛けましょう。

手洗いをしっかりしよう‼　　　　　　　当病児保育室で人気の『てあらいソング』です！お兄ちゃんやお姉ちゃんがするのを真似ながら

小さい子もやっていますよ。



　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　♪『しあわせならて

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　をたたこう』の曲に合わせてやってみてね😊

お子様の病気でお困りの時にはご相談ください。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　[piccolo　2019年5月号から]

🏣700-0944岡山市南区泉田418－25(芳田郵便西隣・山本医院内)

ピオーネ病児保育室　専用番号070－64545205